A close-up photograph of several smooth, dark, rounded spa stones resting on a bed of light-colored sand. The stones are arranged in a pattern, with some in sharp focus and others blurred in the foreground and background. The lighting is soft, highlighting the textures of the sand and the smooth surfaces of the stones.

# RUHE*Zeichen*

MASSAGE, BEAUTY & MEHR

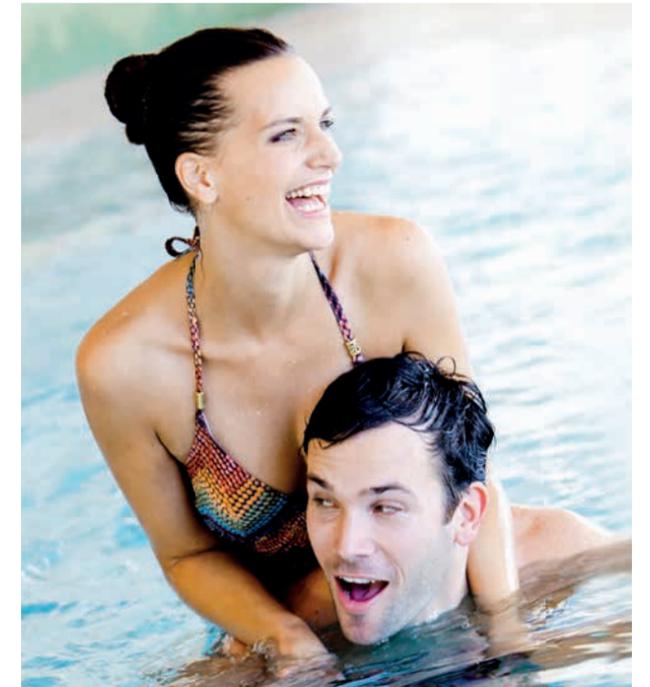


# GESUNDHEITS*Reich*

GESUNDFÜHLEN, SEIN UND BLEIBEN. UND DAS MÖGLICHST LANGE.

Unsere Lebenseinstellung hat sich verändert in den letzten Jahren. Heilen ist gut, vorbeugen ist besser. Die Zeit dafür haben wir oft nicht, doch wir können sie uns nehmen. Warum nicht jetzt gleich? Individualisierte Vitalprogramme genießen, um die persönliche Seelenenergie auszubalancieren. Schenken wir dem eigenen Ich ganz bewusst unsere Achtsamkeit. Denn nur fern von Alltag, Stress und Tempo findet die eigene Mitte einen Platz des Ankommens. Eintauchen und Wohlfühlen in einem Meer an Lebensfreude. Angereichert mit frischer Vitalität in unserem GesundheitsReich und WellnessReich, inspiriert durch viele neue Ideen von entspannungsreich über geistreich und freudereich bis erlebnisreich und erfahrungsreich.

**Herzlich willkommen!**  
**Ihre Familie Stoiser mit dem Stoiser-Team**



„LEBEN IST NICHT GENUG, SAGTE  
DER SCHMETTERLING, SONNENSCHNEIN,  
FREIHEIT UND EINE KLEINE BLUME  
MUSS MAN AUCH HABEN.“

*Hans Christian Andersen*

Wellness, Beauty & Fitness exklusiv  
im Thermenhotel Stoiser.

- |  |  |
|--|--|
|  <b>MASSAGEN</b><br>Seite 06-08               |  <b>MANIKÜRE &amp; PEDIKÜRE</b><br>Seite 18     |
|  <b>RITUALE</b><br>Seite 10-11                |  <b>KINDER</b><br>Seite 19                      |
|  <b>GESICHT &amp; KOSMETIK</b><br>Seite 12-15 |  <b>PACKAGES</b><br>Seite 20-21                 |
|  <b>KÖRPER</b><br>Seite 16-17                 |  <b>GESUNDHEIT &amp; FITNESS</b><br>Seite 24-25 |



# MASSAGEN

*Berührungen, die unter die Haut gehen.*

Und in neue Dimensionen der Gelöstheit eindringen. Massagen lockern nicht nur schmerzhafte Muskelverkrampfungen, sondern fördern auch die mentale Erholung. Neue Energie wird frei gesetzt und macht Lust auf mehr.

## Teilkörper- oder Ganzkörpermassage

*durchblutungsfördernd, lockernd, lösend*

30 / 50 min

€ 38,- / € 58,-

## Lymphdrainage

Gesicht oder Körper  
*sanft, entstauend, abschwellend*

25 / 50 min

€ 38,- / € 58,-

## Kräuterstempelmassage

warmes Öl, erhitzte Kräuterstempel  
*schmerzlindernd, anregend, regenerierend*

25 / 50 min

€ 39,- / € 65,-

## Stoiser Fango- oder Heupackung

mit Rückenmassage  
*schmerzlindernd, entspannend, regenerierend*

50 min

€ 58,-

## Fußreflexzonenmassage

*anregend, wohltuend,  
aktiviert Selbstheilungskräfte*

30 min

€ 38,-

## Akupunktmassage

mit Therapiestäbchen  
*regulierend, aktiviert den Energiefluss*

30 / 50 min

€ 39,- / € 65,-

## Kombinationsmassage

klassische Teilkörper- &  
Fußreflexzonenmassage

50 min

€ 58,-

## Bewegtes Schröpfen

mit Schröpfgläser  
*durchblutungsfördernd, entschlackend*

25 min

€ 39,-

### Anti Stress Aromamassage

Körper- und Gesichtsmassage  
*sanft, stresslösend, beruhigend, entspannend*

50 min € 65,-

### Ohrkerzenanwendung

*reinigend, wärmend, beruhigend*

25 min € 35,-

### Klarer Kopf

Gesichtslymphdrainage und Kopf-Nackenmassage  
*klärend, lösend, entspannend*

40 min € 54,-

### Stoiser Spezialmassage

individuell, speziell, Ihre Bedürfnisse  
und Wünsche, unser Wissen

50 min € 65,-

### Kühler Kopf

Massage von Gesicht, Kopf, Nacken & Schulter  
mit Aromaölen  
*erfrischend, kühlend, stresslösend*

25 min € 39,-

### Rücken Intensiv

individuell für Ihre Bedürfnisse  
*intensiv, regenerierend, lösend*

50 min € 65,-

### Kopf-Nacken-Gesichtsmassage

*stresslösend, befreiend, entspannend*

25 min € 38,-

### Breuss Massage

Wirbelsäule und Rücken, warmes Johanniskrautöl  
*wärmend, lockernd, entspannend*

30 min € 44,-





# RITUALE

*Alte Weisheiten neu erleben.*

## Stoiser Ayurveda

Warmes Öl, streichende und schwimmende Bewegungen  
*befreiend, reinigend, tiefenentspannend, sanft*

Körper 60 min mit Nachruhezeit	<b>€ 89,-</b>
Gesicht, Kopf & Nacken 35 min	<b>€ 49,-</b>

## Lomi Lomi Nui

Hawaiianische Entspannung  
warmes Kokosöl, intensive Streichungen  
*tiefenentspannend, lösend, geborgen*

75 min mit Nachruhezeit	<b>€ 98,-</b>
-------------------------	---------------

## Aromaöl Ritual

Fuß, Gesicht, Kopf, Nacken, Rücken  
gut duftende Aromaöle  
*schmerzlindernd, heilsam, verwöhnend*

75 min mit Nachruhezeit	<b>€ 98,-</b>
-------------------------	---------------

## La Stone

Ganzkörperbehandlung  
heiße und kühle Steine, warmes Öl  
*ausgleichend, erdend, tief lockernd*

75 min mit Nachruhezeit	<b>€ 98,-</b>
-------------------------	---------------

## Klangschalenmassage

in bequemer Bekleidung  
*schwingend, energievoll, lösend, entspannend*

50 min mit Nachruhezeit	<b>€ 65,-</b>
-------------------------	---------------

## Thaimassage

in bequemer Bekleidung  
*Ganzkörperentspannung, anregend,  
harmonisierend, gesundheitsfördernd*

75 min mit Nachruhezeit	<b>€ 109,-</b>
-------------------------	----------------

## Bambusmassage

Teilkörper mit Bambusstäben  
*lockernd, lösend, exotisch*

25 min	<b>€ 39,-</b>
--------	---------------

## Honigmassage

Teilkörper mit Honig  
*durchblutungsfördernd, entspannend, lösend*

25 min	<b>€ 39,-</b>
--------	---------------

# GESICHT & KOSMETIK



*Besondere Momente. Zeit für sich selbst.*

Unsere Anwendungen werden alle individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Bei den Gesichtsbearbeitungen „Klassisch“ oder „Reinigend“ können Sie zwischen Alex Cosmetic oder Loidl Stutenmilch Kosmetik wählen.

## „Klassisch“

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen formen, Wirkstoffkonzentrat, Gesichtsmassage, Maske, Pflege

75 min € 79,-

## „Glättend“

Intensive Gesichtsbearbeitung mit wertvollen Kräutern  
Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Pflege  
*glättend, aufpolsternd, aufhellend, exquisit*

40 min € 59,-

## „Straffend“

Wirkstoffintensive Gesichtsbearbeitung, Reinigung, Peeling, Augenbrauen formen, Wirkstoffkonzentrat mit Hyaluron, Gesichtsmassage, Maske mit Collagen, Pflege  
*straffend, strahlend, entspannend*

50 min € 79,-  
Inklusive Tiefenreinigung € 99,-

## Micro Dermabrasion

Reinigung, Peeling, Dermabrasion, Augenbrauen formen, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Pflege  
*verjüngend, hochwirksam, schonend*

40 min € 59,-  
Aufpreis während einer Gesichtsbearbeitung € 20,-

## „Reinigend“

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen formen, Maske, Pflege

45 min € 59,-

## Schönheitskick mit Hyaluron

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Maske, Pflege  
*glättend, pflegend*

25 min € 39,-



MOMENTE DIE ZEIT IN GLÜCK VERWANDELN



### Maske mit Collagen

Reinigung, Maske, Pflege  
*straffend, strahlend, regenerierend*

25 min € 39,-  
Aufpreis während einer Gesichtsbildung € 29,-

### „Strahlende Augen“

Reinigung, Intensive Augenmassage mit  
Hyaluronkonzentrat, Augenmaske, Pflege  
*weiche und glatte Augenkontur; strahlend, zart, glatt*

20 min € 29,-  
Aufpreis während einer Gesichtsbildung € 20,-

### Gesichtsmassage

Reinigung, Massage, Pflege  
*entspannend, wohltuend*

25 min € 38,-

### KOSMETIK EXTRAS

Wimpern färben € 12,-  
Brauen färben oder formen € 9,-  
Wimpern & Brauen färben & formen € 27,-  
Wirkstoffampulle € 12,-

### HAARENTFERNUNG

Gesicht (Oberlippe, Kinn) € 11,-  
Arme ganz € 34,-  
Beine bis Knie € 34,-  
Beine ganz € 49,-  
Bikini oder Achsel € 21,-  
Brust oder Rücken € 39,-



# KÖRPER

*Punkte der Entspannung setzen.*

## Thalassowickel mit Gesichtspflege

im Wasserbett  
*pflegend, streichelzarte Haut, festes Gewebe*

50 min € 65,-

## Körperpackung

*pflegend, feuchtigkeitsspendend, beruhigend*

20 min € 25,-  
Aufpreis während einer Gesichtsbildung € 15,-

## Stutenmilchwickel mit Gesichtspflege

im Wasserbett  
*beruhigend, feuchtigkeitsspendend*

50 min € 58,-

## Körperpeeling

*reinigend, pflegend, weichmachend*

20 min € 25,-

## Moor-, Fango- oder Heupackung

im Wasserbett  
*schmerzlindernd, entschlackend, lösend, heilsam*

25 min € 28,-

## Rasul

mit Schlamm, Seifenschaum oder Schokolade  
*reinigend, stressfrei, samtige Frische*

60 min € 16,-

## Detox Cellulite – Bauch-Beine-Po-Behandlung

bewegtes Schröpfen mit speziellen Wirkstoffen  
*entgiftend, entschlackend, straffend*

35 min € 48,-

## HimalayaSalzTepidarium

*wohltuend, stärkt Immunsystem, beruhigend*

40 min € 9,-

## Body Slim Wrapping

Bauch-Beine-Po-Behandlung mit Folie  
*straffend, erwärmend, entwässernd*

40 min € 38,-

# MANIKÜRE & PEDIKÜRE



*Sich verwöhnen lassen und einfach genießen.*

## Maniküre

Handbad, Nägel, Nagelhaut entfernen, Pflegecreme

35 min

€ 35,-

## Lack

Lackieren

€ 6,-

French lackieren

€ 10,-

Strip Lac

€ 19,-

## Pediküre

Medizinische Fußpflege

Fußbad, Nägel, Nagel- und Hornhaut entfernen, Pflegecreme

45 min

€ 44,-



# KINDER



*Behandlungen für Kinder bis 14 Jahre.*

## Fußpflege & Lack oder Fußmassage

Fußbad, Nägel

25 min

€ 29,-

## Nägel feilen & lackieren

15 min

€ 19,-

## Massage

*durchblutungsfördernd, lockernd, lösend*

20 min

€ 26,-

Massagen für Kinder werden nur im Beisein eines Erwachsenen durchgeführt.



# PACKAGES

*Ein Tag vollkommener Entspannung.*

## „Schönheit“

Pediküre  
Gesichtsbehandlung „Reinigend“  
Zellulosemaske mit Collagen

€ 129,-

## „Seelenpaket“

Ohrkerzenanwendung  
Kopf-Nacken-Gesichtsmassage  
*stresslösend, entspannend, beruhigend*

€ 65,-

## „Intensiv“

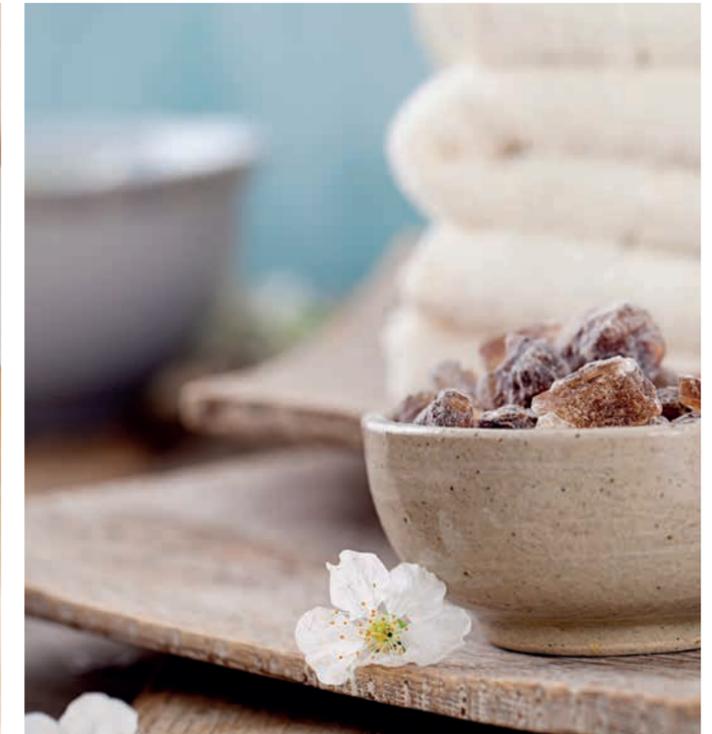
Stoiser Rücken Intensiv  
Lomi Lomi Nui  
Gesichtsbehandlung „Glättend“

€ 199,-

## „Entspannung“

Gesichtsmassage  
Körperpackung  
Anti Stress Aromamassage

€ 109,-



**UNSERE BEAUTYPARTNER.  
PRODUKTVIELFALT SPEZIELL FÜR IHRE BEDÜRFNISSE.**

**Alex Cosmetic**

Bei der Herstellung wird auf hervorragende Produktqualität und feinste natürliche Wirkstoffe geachtet. Eine Hautpflege mit höchster Wirksamkeit und Verträglichkeit für eine gesunde und strahlend schöne Haut.

**Loidl Stutenmilchkosmetik**

Eine Naturkosmetik aus dem Herzen der Oststeiermark, Pflegeprodukte aus rein biologischer Stutenmilch.

**Primavera**

Kostbare Essenzen wirken positiv auf Körper, Geist und Seele. Die naturreinen Wirkstoffe sind Nahrung für Haut und Sinne.



„DIE BESTEN ÄRZTE DER WELT SIND  
DR. ESSEN, DR. RUHE UND DR. FRÖHLICH.“

*Jonathan Swift*



# GESUNDHEIT, SPORT & FITNESS



*Gesund und in Balance.*

Mit unseren Experten finden Sie Lösungen zu mehr Ausgeglichenheit im Alltag und Beruf. Mag. Helga Pesserer betreut Sie kompetent in den Bereichen Stressmanagement, Burnout Prävention und Ernährungscoaching.

## Bachblütentherapie

nach Dr. Edward Bach, Bachblüten-Schienen & Bachblüten-Hautzonen, Meridian Mischung  
*harmonisierend, körperliche und seelische Ausgewogenheit*

60 min	€ 65,-
Bachblütenmischung	€ 12,-

## Biofeedback – Stresstest

Welcher Stresstyp bin ich?  
Messung körperlicher und mentaler Entspannungsfähigkeit, Entspannungstipps

45 min	€ 90,-
--------	--------

## Personal Training

Individuelles Training, Kraft, Beweglichkeit, Cardio, Entspannung

30/60 min	€ 35,-/€ 65,-
-----------	---------------

## Ernährungsanalyse

Austestung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten mittels Bioresonanz

60 min	€ 120,-
--------	---------

## Muskelfunktionstest

Manuelle Überprüfung von Kraft und Dehnfähigkeit, Aufspüren von muskulären Ungleichgewichten, Erstellung Übungsprogramm

60 min	€ 65,-
--------	--------

## Darmreinigung

Colon- Hydrotherapie  
sanfte Spülung des Dickdarmes mit Wasser, Wärme & Sauerstoff

€ 120,-
---------

## Schwimmunterricht

Erlernen verschiedener Schwimmtechniken für Kinder und Erwachsene  
Personen: max. 2

50 min	€ 35,-
--------	--------

Bitte haben Sie Verständnis, dass der Stresstest, die Ernährungsanalyse und Darmreinigung nur nach Terminanfrage buchbar sind.

# SPA ETIKETTE

*Massage, Beauty & Mehr*



## ÖFFNUNGSZEITEN

### Massage & Beauty

Mo - Sa: Rezeption 09.00 - 19.00 Uhr  
Behandlungen 10.00 - 19.00 Uhr  
So: Rezeption 09.00 - 17.00 Uhr  
Behandlungen 10.00 bis 17.00 Uhr

**BadeReich** 07.00 - 20.00 Uhr

**SaunaReich** 10.00 - 20.00 Uhr

## SPORT- & AKTIVITÄTENPROGRAMM

Teilnahme am Programm (Mo-Fr) ist kostenfrei |  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## ATMOSPHERE

Kein Telefonieren | Reservierung von Liegen nicht  
erforderlich | Nichtraucherzone | Saunalandschaft  
ist ein FKK Bereich ab 12 Jahren.

## SCHWANGERSCHAFT & GESUNDHEIT

Bitte um Vorab-Information über Schwangerschaft,  
gesundheitliche Bedenken, Krankheiten oder  
allergische Reaktionen auf bestimmte Öle |  
Benützung und Teilnahme auf eigene Gefahr.

## BUCHEN & SICH ZEIT NEHMEN

Rechtzeitige Terminvereinbarung ermöglicht Ihren  
Wunschtermin | wir erwarten Sie einige Minuten vor  
Ihrer Behandlung | wir bitten um Verständnis, dass  
sich bei Verspätung die Behandlungszeit verkürzt |  
teilen Sie uns während der Behandlung Ihre indi-  
viduellen Wünsche mit | Herren bitte vor Gesichts-  
behandlung rasieren | vermeiden Sie Solarium und  
Sonnenbad nach Gesichtsbearbeitungen.

## BEKLEIDUNG

Zur Massagebehandlung im Bademantel | zur Klangschalen-  
massage und Thai Massage in bequemer Bekleidung.

## STORNIERUNGEN

Der reservierte Termin ist bis 24 Stunden vor  
Behandlung kostenfrei stornierbar | danach  
Verrechnung zu 100%, wenn er nicht an andere  
Gäste weitergegeben werden kann.



**GUTSCHEINE  
SELBST  
GESTALTEN UND  
SOFORT  
AUSDRUCKEN.**

[www.stoiser.com](http://www.stoiser.com)



An der Therme 153, A-8282 Loipersdorf  
T: +43 (0) 3382/8212, F: +43 (0) 3382/8212-33  
[thermenhotel@stoiser.com](mailto:thermenhotel@stoiser.com), [www.stoiser.com](http://www.stoiser.com)