

## STOISER SOMMERGLÜCK

01.06. – 12.09.2021

SOMMERTRÄUME WERDEN WAHR

- ~ 3 Nächte inklusive Verwöhpension
- ~ 3 Morgentarifkarten/Therme 07.00 bis 09.00 Uhr
- ~ 1 „Kühler Kopf“ - Massage mit kühlen Steinen und Aromaölen, 35 min.
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

3 ÜN p.P.  
im DZ Klassik

ab  
€ 395,-



# MONAT JULI

# S

## Inhalt

Endlich wieder genießen.	2
Das Immunsystem.	4
Raus in die Natur.	6
Die Regenbogenkulinarik.	8
Der flüssige Stress-Burner:	
Thermalwasser.	10
Resilienz.	12
Lachen ist gut fürs Immunsystem.	14
Schlafen ist Balsam fürs Immunsystem.	16
Preise & Graz	18
Sommer in Bad Loipersdorf.	20

Glücksmomente  
Entspannungsmomente  
Genussmomente  
Erwachen  
Durchatmen  
Aufleben  
Munter  
Fröhlicher  
STOISER.

# MOMENTS

TULPEN

NARZISSEN

ROSEN

MAIGLÖCKCHEN

## STOISER SOMMERHIT

01.07. - 12.09.2021

- ~ 4/7 Nächte inklusive Verwöhnepension
- ~ 4/7 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ 1 Behandlungsgutschein im Wert von € 20,-
- ~ 1 HimalayaSalzTepidarium
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

**4 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik

ab  
€ 487,-

**7 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik

ab  
€ 819,-

## STOISER GÜNSTIGERURLAUBEN

01.06. - 12.09.2021

- ~ 2 Nächte inklusive Frühstück
- ~ 2 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ Nutzung des hoteleigenen Bade- & Saunabereichs von Anreise- bis zum Abreisetag

**2 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik

ab  
€ 196,-



„Nicht die Glücklichen sind dankbar.  
Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.“  
Sir Francis Bacon

## Endlich wieder genießen.

### ENDLICH WIEDER GLÜCKLICH SEIN.

Wir leben in spannenden Zeiten. Man kann durchaus sagen, wir leben in herausfordernden Zeiten, die uns manchmal an die eigenen Grenzen bringen. Umso wichtiger ist es, das kleine Glück zu suchen, zu finden und zu genießen.

Eine wichtige Basis, um den wichtigsten Glücksfaktor hoch zu halten, nämlich die eigene Gesundheit, ist ein funktionierendes und intaktes Immunsystem. Dazu können wir individuell ganz schön viel beitragen. Darum drehen sich diesmal unsere STOISER MOMENTS auch genau darum: um gesunde, genüssliche Momente, die diese Widerstandskräfte und die eigene Resilienz stärken. Wie immer darf ich Ihnen zum Thema Glücksgefühle und wie wir diese möglichst stark, einfach und schnell erlangen, noch eine kleine Geschichte erzählen:

Ein Meister saß mit ungefähr 100 Schülern zusammen in einem Kreis. Er wollte ihnen veranschaulichen, wie sich die Suche nach dem Glück am einfachsten gestaltet. Dazu gab er jedem seiner Schüler einen Luftballon. Dann bat er die jungen Leute, den Ballon aufzublasen und ihren Namen draufzuschreiben. Im nächsten Schritt forderte er alle auf, ihren Ballon in die Mitte des Kreises zu werfen und wirbelte die bunten Luftballone ordentlich durcheinander, während die jungen Leute ihre Augen schließen mussten. Nun erhielten die Schüler 3 Minuten, um ihre jeweiligen Luftballone wiederzufinden. Aussichtslos. Kaum jemand entdeckte in dem hektischen Durcheinander seinen Ballon.

Der Professor mahnte zur Ruhe und wies die jungen Leute an, sich einfach irgendeinen Ballon zu schnappen und ihn der Person zu überreichen, deren Name drauf stand. Und innerhalb kürzester Zeit hatte jeder wieder seinen Ballon in Händen.

Daraufhin sagte der Meister zu seinen Schülern: „Mit den Luftballons ist es wie mit der Suche nach dem Glück. Wenn jeder nur auf sein eigenes schaut, werden wir es nie finden. Doch wenn wir auf unsere Mitmenschen, unsere Liebsten bedacht sind, findet das Glück seinen Weg von selbst zu uns!“

Genau deshalb freuen wir uns, mit Ihnen gemeinsam das Glück in den kleinen Momenten zu entdecken. Den genüsslichen, den entspannten, den ruhigen und vor allem den gemeinsamen.



Herzlichst, Ihr Gerald STOISER  
mit dem STOISER-Team

## SPORT, FITNESS & VITALITÄT

Bessere Abwehrkräfte durch mehr Bewegung.

- ~ Regelmäßiger Sport stärkt die Immunabwehr.
- ~ Sanfte Ausdauer-Sportarten sind hierbei besonders empfehlenswert.
- ~ Zu viel und zu starke, sportliche Belastung belastet das Immunsystem jedoch mehr, als sie hilft. Es gilt daher, eine gesunde Balance zu halten.

Menschen, die sich viel bewegen, sich in der freien Natur aufhalten – und das regelmäßig und auf eine sanfte Art – die sind meist seltener krank. Das ist sogar wissenschaftlich belegt. Wer regelmäßig Sport treibt, also tut nicht nur etwas für sein Wohlbefinden, sondern verbessert auch sein Immunsystem. Von diesen Sport-einheiten profitieren sowohl gesunde als auch chronisch kranke Menschen.

## SPORT UND DAS IMMUNSYSTEM

Sanfte Ausdauersportarten, Yoga und mehr.

Wer sich bewegt, schüttet Adrenalin aus. Dieses wiederum aktiviert die Abwehrzellen, sich schneller zu vermehren. So einfach ist das. Grundsätzlich fällt das Adrenalin im Blut zwar nach Beendigung der Bewegungseinheit wieder, doch das Immunsystem ist lernfähig und optimiert sich. Potenziell schädliche Zellen werden effizienter beseitigt. Häufige Infektionskrankheiten der Atemwege, wie etwa Erkältungen, Entzündungen des Rachens und der Mandeln, sind bei Freizeit-Sportlern, im Vergleich zu Untrainierten, deutlich seltener. Da die Abwehrzellen schneller auf Tumorzellen reagieren können, senkt regelmäßiger Sport ebenso das Risiko, an Krebs zu erkranken. Grundsätzlich sind Trainingseinheiten, die den Sportler nicht an das absolute Belastungslimit bringen, empfehlenswert: Alles, was den Körper gemäßig auspowert und als entspannend empfunden wird, fördert den Stressabbau und unterstützt dadurch ein vom Alltagsstress geschwächtes Immunsystem – sei es nun Yoga, Jogging oder Wandern.

## E-BERGAUF. E-BERGAB.

Was mit dem klassischen Mountainbike für den Hobbysportler oft unmöglich erscheint, ist mit dem E-Bike ein perfektes Sportvergnügen für jedermann. Der Unterschied zum herkömmlichen „Drahtesel“: Sobald die eigene Belastungsgrenze erreicht ist, fährt man entspannt weiter, einfach mit Zusatzantrieb. Defacto bietet der E-sel also ganz schön viele Vorteile. Um die gleiche Geschwindigkeit zu erreichen, benötigen E-Biker im Durchschnitt um bis zu 30 Prozent weniger Kraft. Die eigene körperliche Verfassung ist keine Konstante. An „schlechten“ Tagen kann der kleine Hausberg vor der Tür schon mal zum gefühlten Mount Everest mutieren. Mit einem E-Bike lässt sich die hügelige Herausforderung immer gleich gut bewältigen. Im STOISER können Sie gerne Ihre E-Bikes für so manche Tour durchs steirische Hügelland an der Rezeption reservieren!



Wenn die Dinge  
In Bewegung kommen  
Ins Fließen  
Ins Schwingen  
Und man auf der Welle surft  
Fit  
Energetischer  
STOISER.

## FRÜHLINGSHAFTE „BEWEGGRÜNDE“ MIT JUTTA.

- ~ Von Montag bis Freitag turnt, walkt, radelt und entspannt Jutta mit Ihnen. Das kostenfreie Bewegungsprogramm umfasst ausgleichende Yogaeinheiten und belebende Wassergymnastik genauso wie schweißtreibende Aerobic-Einheiten.
- ~ Je nach Jahreszeit und Wetterlage variiert das Programm. Auch Einzelstunden können gebucht werden.
- ~ Das Wochenprogramm ist exklusiv und kostenlos für Stoiser Gäste.

# MOMENTS

WANDERN

BIKEN

WALKEN

YOGA

PILATES

# Das Immunsystem – immens wichtig.

## IMMER FÜR UNS DA.

Es schützt uns vor allen Angriffen aus der Umwelt. Das Immunsystem ist unser innerer Gesundheitsapostel und bewahrt uns vor den Gefahren, die tagtäglich in unseren Körper gelangen – ganz gleich, ob es sich um Bakterien, Viren, Parasiten, Pilze, Giftstoffe oder sonstige Fremdstoffe handelt. Ohne Immunsystem wären wir verloren. Dabei unterscheidet man das angeborene und das erworbene Immunsystem, wobei zum Angeborenen alle Eigenschaften zählen, die bereits von Geburt an vorhanden sind wie die Barrierefunktionen der Haut oder der Atemwege. Das erworbene Immunsystem hingegen entwickelt sich im Laufe des Lebens. Es bildet Gegenstrategien zu den täglichen Krankheitserregern und sonstigen Herausforderungen. Das erworbene Immunsystem ist etwa ab der Pubertät voll ausgebildet und kann von uns durch unterschiedlichste Maßnahmen gestärkt oder auch leider geschwächt werden. Negative Lebensstilfaktoren wie Rauchen, Alkohol, Stress, Medikamente und ungünstige Ernährung genauso wie Bewegungsmangel wirken sich ungünstig auf das Immunsystem aus.



„Wandern gibt  
mehr Verstand  
als hinterm  
Ofen sitzen.“  
Paracelsus



## WALKEN - DAS SCHNELLE GEHEN.

### FLOTT. SMART. RELAXED.

Wenn schon gehen, dann aber sportlich. Sagen wir bloß niemals Spaziergang dazu. Nordic Walking ist die Trendsportart für Jung und Alt. Im Unterschied zum Laufen verlieren wir beim Walken nie die Bodenhaftung, sprich: es ist immer ein Fuß am Boden. Dadurch gilt es als besonders gelenkschonend. Nordic Walking löst Muskelverspannungen und Schmerzen im Nacken sowie in der Schulterregion, verbessert die Fitness und verbrennt über 400 Kalorien/Stunde. Außerdem bringt die stetig gleichmäßige Bewegung die Gedanken zur Ruhe – und wir lassen das Hamsterrad des Alltags ganz easy eine Zeitlang hinter uns. Den Unterschied zum reinen Gehen machen die Stöcke. Die Länge der Stöcke sollte an die eigene Körpergröße angepasst sein. Man kann die Länge relativ einfach berechnen, indem man die eigene Körpergröße in cm mit 0,7 multipliziert. Die Griffe sollten rutschfest sein, um auch beim Schwitzen nicht abzurutschen. Die Handschlaufe muss relativ eng an der Hand anliegen, da man den Griff nur locker hält und sich nicht abstützt.

Die Vorteile:

- ~ Gehen beansprucht 40 % der Körpermuskulatur, Nordic Walking beansprucht hingegen 90 %.
- ~ Das Herz-Kreislaufsystem wird trainiert und verbessert.
- ~ Erhöhung des Kalorienverbrauchs um weit über 40 %.
- ~ Hüfte und Knie werden durch die Stöcke weit weniger belastet.
- ~ Körperhaltung und Koordination werden verbessert.
- ~ Die Beweglichkeit des Oberkörpers wird verbessert.
- ~ Durch die Aktivierung des Oberkörpers werden Schmerzen im oberen Rücken, Nacken und Schulterbereich reduziert.
- ~ Geeignet für Menschen jeden Alters und Fitnessniveaus.

In Bad Loipersdorf direkt vom Thermenhotel STOISER weg erwarten Sie zahlreiche Wander- und Gehstrecken, die sich hervorragend eignen, um auf den Geschmack des entspannten und gleichzeitig stärkenden Walkens zu kommen!

Gehen und gollen  
Genuss im Grünen  
Gastfreundschaft trifft  
Glücksmomente  
Gutfühlen  
Besserfühlen  
STOISER.

# Raus in die Natur.

UNENDLICH STAUNEN



## REIN INS VERGNÜGEN.

„Die Bäume fahren im Frühling auf der Haut“, so das Zitat, das Wilhelm Busch zugeschrieben wird. Wenn sich das Jahr aus dem Winterschlaf erhebt, halten wir es auch gerne mit den Bäumen und wachsen über uns selbst hinaus. Noch dazu in Zeiten wie diesen, wo die Freiheit, sich nach Lust und Laune zu bewegen und wieder einmal etwas zu unternehmen, wieder ein kostbares Gut geworden ist. Im oststeirischen Hügelland befinden wir uns im Land der fast unbegrenzten Möglichkeiten, was sportliche, kulturelle und kulinarische Freizeitgestaltung angeht.

## THERMENGOLF LOIPERSDORF FÜRSTENFELD

Nur ca. 5 Autominuten von unserem Hotel begeistert die Thermen- golfanlage, ein 27-Loch-Meisterschaftsplatz, gute Handicapper und Golfeinsteiger gleichermaßen. Als Partnerhotel bietet das STOISER besondere Green Fees für den wunderschönen Platz, der sich harmonisch in die naturbelassenen Flussauen an der Landesgrenze zwischen der Steiermark und dem Burgenland fügt.

## ZOTTER SCHOKOLADEMANUFAKTUR

Sich einfach wieder einmal durch den Tag genießen – und dazu noch im wahrsten Sinne des Wortes jede Menge „sweet moments“ genießen? Erleben Sie im Rahmen der interessanten Verkostungs-Tour durch das Schoko-Laden-Theater live mit, wie das braune Gold entsteht – inklusive Naschstationen mit ausgefallenen Geschmacksrichtungen und unglaublichen Kompositionen.

## DER STUBENBERGSEE

Am größten steirischen Badesee sorgen 40 Hektar Wasserfläche, ausreichend Grünflächen für Liege- und Spielplätze, zwei großzügig angelegte Spiel-, Sport und Freizeitzentren, Wasser-Rutschbahn, Tennisplätze, Beach-Volleyball-Plätze, Skateanlage und vieles mehr für mediterranes Feeling. Tretboote, Surf- und Segelschule und das Rundfahrtboot (60 Sitzplätze) garantieren vielfältige Wasseraktivitäten. Zum Abschluss vielleicht noch ein Rundgang um den See? Der ca. 3 km lange, beleuchtete Rundweg ist eine ideale Lauf- und Skatetracke, lädt aber auch zum Spazieren und Walken ein.

## DIE RIEGERSBURG

Als stärkste Festung der Christenheit bezeichnet, konnte die Riegersburg in ihrem fast 1.000 jährigen Bestehen nie eingenommen werden. Denn die einzigartige Lage auf dem fast 500 Meter hoch in die Gegend ragenden Vulkanfelsen machte sie im wahrsten Sinne seit Menschengedenken zu einem Ort, der den Menschen Schutz bot. Die ältesten Besiedelungsspuren sind über 6.000 Jahre alt. Heute begeistert die Riegersburg mit drei Museen, einer genüsslichen Kulinarik in der Burgtaverne und attraktiven Festen und Veranstaltungen. Speziell die „Vollmondnächte“ am 24. Juli und am 21. August mit Schaukämpfen, Ritteraktion und Livemusik klingen magisch.

## GÖLLES ESSIG UND SCHNAPS

„Alles Essig!“ und „Schnaps bleibt Schnaps!“ Rund um die Riegersburg sind seit 4 Generationen echte Experten am Werk, die im sonnigen Hügelland rund um die Riegersburg feine Essige und edle Destillate erzeugen. Durchwandern Sie den größten Essigfaskeller Österreichs, stellen Sie Ihre Geschmacksnerven bei der Essigverkostung und den Riechstationen im Sinnestunnel auf die Probe. In der Schnapsbrennerei wird anschließend ebenfalls ausgiebig verkostet.

## VULCANO SCHINKENMANUFAKTUR

Lust auf edlen Schinken? In der Vulcano Fleischwarenmanufaktur im sanft hügeligen Vulkanland erhalten Sie auf über 1.000m<sup>2</sup> Einblick in die Welt feinsten Schinkens von der Produktion über die Verarbeitung bis zur Reifetechnik.

## SCHLOSS HERBERSTEIN

Immer einen Ausflug wert – das wohl romantischste Schloss der Steiermark. Hier ist für jeden etwas dabei. Neben dem großen Tiergarten mit einer großen Artenvielfalt von den großen Raubkatzen über die amerikanische und australische Fauna bis zur heimischen Tierwelt warten der prachtvolle historische Garten, der Kräutergarten, das Kunsthause mit wechselnden internationalen Ausstellungen und das Schloss auf Besichtigungen.

## S'UHUDLER-HEURIGEN

Im Volksmund wird der aus der Isabella-Traube gewonnene Wein oftmals als „Heckenklescher“ bezeichnet. Im Aussehen ähnelt der Steirische Uhudler dem rosefarbenen Schilcher. Geschmacklich erinnert er intensiv an Erdbeeren oder schwarze Ribiseln und überzeugt mit seinem charakteristischen „Fox-Ton“ bezeichnet. Klassisch wird er trocken und leicht ausgebaut und eignet sich somit als idealer Begleiter zur traditionellen Jause, eisgekühlt als „Terrassenwein“ in der heißen Zeit und zu verschiedenen Salaten und Käsespezialitäten. Übrigens: Wissen Sie, woher der Name Uhudler kommt? Angeblich und wie soll es anders sein, kosteten die Männer bei der Weinerstellung auch immer fleißig von dem edlen Trank und traten daher oftmals mit Augenringen den Heimweg an. Dort wurden sie zumeist bereits von ihren Frauen mit den Worten „Du siehst ja aus wie ein Uhu!“ begrüßt.



STOISER GOLFSOMMER

01.06. – 31.07.2021

~ 3 Nächte inklusive Verwöhnepension  
~ 3 Morgentarifkarten/Therme  
07.00 bis 09.00 Uhr  
~ 2 Tagesgreenfees am Golfplatz Loipersdorf  
~ Alle STOISER Inklusivleistungen

3 ÜN p.P.  
im DZ Klassik

ab  
€ 436,-

UNENDLICH  
ERLEBEN

UNENDLICH GENIESSEN



„Kein Genuss ist vorübergehend  
Denn der Eindruck den  
er zurücklässt ist bleibend.“  
Johann Wolfgang von Goethe



# MOMENTS



# Die Regenbogen- kulinarik.

## VIELE FARBEN. NOCH MEHR VITAMINE UND SPURENELEMENTE.

In letzter Zeit ist immer öfter die Rede vom sogenannten Superfood. Unterschätzte Lebensmittel, die uns nicht nur gut tun – und im Optimalfall auch gut schmecken – sondern vor allem unser Immunsystem bei seiner Arbeit unterstützen und dadurch helfen, fit und gesund zu bleiben. Grundsätzlich gilt: Bunt ist kund. Und je vielfältiger die Farbenpracht schillert, die unseren Teller ziert, umso besser. Deshalb gestalten Sie Ihren Salatteller beim STOISER ruhig wie ein Maler, der mit dem Pinsel alles aus seinen Farbtöpfen herausholt. Ebenso gustieren Sie nach Herzenslust beim Obst und Gemüsesnack. Probieren Sie sich einfach einmal quer durch das reichhaltige Angebot!



„Kümmere dich um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, den du zum Leben hast.“  
Jim Rohn



## 10 GESUNDHEITSBOOSTER, MIT DENEN SIE IHREM IMMUNSYSTEM UNTER DIE ARME GREIFEN KÖNNEN:

1. Eisenhaltige Lebensmittel wie Fleisch, Geflügel, Fisch und Gemüse sowie Hülsenfrüchte, Nüsse, Samen und getrocknete Früchte stärken das Immunsystem.
2. Probiotische Lebensmittel wie zum Beispiel Sauerkraut, Joghurt, Kefir, Miso oder Kombucha, schützen vor schädlichen Stoffen und Infektionen.
3. Vitamin-C-haltige Lebensmittel wie zum Beispiel Zitrusfrüchte, Paprika, Brokkoli, dunkelgrünes Blattgemüse oder Beeren haben entzündungshemmende, antibakterielle und antioxidative Eigenschaften.
4. Ingwer sollte regelmäßig in die Ernährung eingebaut werden. Zur Vorbeugung von Infektionen wirkt die Wurzel nämlich am effektivsten.
5. Knoblauch entfaltet seine immunstärkende Wirkung am besten, wenn er zerdrückt und nur kurz erhitzt verzehrt wird.
6. Beeren sind reich an sekundären Pflanzenstoffen und Vitamin C. So stärken sie ein schwaches Immunsystem.
7. Kokosöl schützt vor viralen, bakteriellen und Pilzinfektionen. Allerdings sollte es in Maßen genossen werden, da es viele gesättigte Fettsäuren enthält.
8. Süßholz hilft, verschiedene Bakterien, Viren und Pilze abzuwehren. Aber Vorsicht: nur in kleinen Mengen genießen, ein übermäßiger Verzehr kann zu Bluthochdruck führen.
9. Nüsse und Samen enthalten wertvolle Inhaltsstoffe, wie Kupfer, Selen, Vitamin E und Zink, welche eine wichtige Rolle für ein gesundes und starkes Immunsystem spielen.
10. Vitamin A-haltige Lebensmittel, wie zum Beispiel Süßkartoffeln, Karotten, dunkelgrünes Blattgemüse, rote Paprika oder auch Fisch und Innereien.

## BITTE BITTER!

Bitterstoffe, die geheimen Gesundheitsturban! Für ein schlagkräftiges Immunsystem, einen aktiven Stoffwechsel und eine gute Verdauung eignen sich bitterstoffhaltige Gemüse und Kräuter besonders. Dazu gehören Radicchio, Rucola, Endivie, Chicorée, Artischocke, Rosenkohl und Wirsing. Bei den Kräutern sind vor allem Koriander, Salbei, Kerbel und Löwenzahn reich an Bitterstoffen.

Danke  
Für die Umarmungen  
Und das Tränetrocknen  
Für die tröstenden Worte  
Das fröhliche Lachen  
Und den Apfelstrudel  
Danke für damals  
Für heute  
Und für morgen  
Kostbar  
Dankbarer  
STOISER.



BEEREN  
BROKKOLI

KNOBLAUCH

SPARGEL

RADICCHIO

## BEEREN PORRIDGE. DER MORGENDLICHE FRÜHLINGSGRUSS.

### ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN:

- ½ l Ungesüßter Mandeldrink
- 100 g Zarte Haferflocken
- 1 Stk Vanilleschote (ca. 2 cm)
- 20 g Mandeln
- 20 g Sonnenblumenkerne
- 150 g Frische Erdbeeren
- 150 g Himbeeren
- 2 TL Flüssiger Honig
- 1 EL ausgelöste Granatapfelkerne

### ZUBEREITUNG:

1. Den Mandeldrink in einem Topf bei mittlerer Hitze aufkochen. Haferflocken und Vanilleschote dazugeben und alles unter Rühren erhitzen. Dann das Porridge offen bei milder Hitze etwa 10 Minuten quellen lassen, bis ein zähflüssiger Brei entstanden ist, dabei ab und zu umrühren. Danach die Vanilleschote entfernen.
2. Inzwischen die Mandeln grob hacken und mit den Sonnenblumenkernen unter das fertige Porridge heben. Die Beeren oben auf dem in Schüsseln verteilten Porridge anrichten, mit Honig beträufeln und mit den Granatapfelkernen bestreuen.

## DIE KRAFT DER NATUR - KRÄUTERTEES.

Ein basischer Kräutertee, der das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper reguliert, kann dabei helfen eine Übersäuerung zu verhindern und das Immunsystem zu stärken. Denn ein neutraler Körper ist wesentlich weniger empfänglich für Bakterien und Viren, da sich diese Krankheitserreger besonders gut in einer sauren Umgebung ausbreiten können.

- Brennseeltee
- Kamillentee
- Salbeitee
- Hanftee
- Rooibos-Tee
- Lapachotee



## „MAMAPIRINHA“

### DER MÜTTERMONAT MAI BEIM STOISER.

Sie sind die Heldinnen des Alltags – und deshalb werden Sie bei uns ordentlich gefeiert. Und zwar nicht nur einen Tag, sondern einen ganzen Monat lang.

### WIR SAGEN DANKE ZU ALLEN MÜTTERN!

Deshalb gibt's für jede Mutter im Mai bei uns im STOISER einen Gutschein für einen „MAMAPIRINHA“ als kleine Aufmerksamkeit und Anerkennung. Einlösbar jeden Abend an der STOISER-BAR!

Steter Tropfen  
Wird zum Flow  
Zur Welle  
Die uns trägt  
Weiterbringt  
Und weiterfließt  
Entspannt  
Wohlthuender  
STOISER.

# MOMENTS

SCHWIMMEN

BADEN

## ABSCHALTEN. EINTAUCHEN. AUFTANKEN.

Thermalwasser wirkt ganzheitlich. Body, Mind & Soul genießen die Kraft des flüssigen Wundermittels gleichermaßen. Nicht nur, dass es gegen Schmerzen wirkt, es gilt auch als Antistressmittel, das Depressionen und Burnout vorbeugt. Wie bereits erwähnt, bescheinigt eine international anerkannte Studie dem steirischen Thermalwasser sogar schon nach 25 Minuten baden eine stressabbauende Wirkung. Der Entspannungsfaktor des Heilwassers ist laut der Studie höher als jener vom Entspannen in Liegestühlen oder gezielter Muskelrelaxation.

Das klingt doch eindeutig nach mehr.

STOISER BadeReich:

- Indoor Pool
- Outdoor Pool
- Thermalwasser Whirlpool
- Kneippbach
- Trinkbrunnen

## #STOISERMOMENTS SCHENKEN.

„Schenken ist wahrscheinlich vor allem Liebe zum Auspacken und Anfassen. Dabei ist die Idee des Schenkens selbst wohl das größte Geschenk: Denn man vergisst sich ein Stückweit selbst und gibt etwas von sich. Eine Idee. Gefühle. Zeit.“

STOISER Moments sind ein perfektes Geschenk, um individuelle Freude zu garantieren. Denn die Idee, die dahintersteckt, ist einfach: Glück schenken. Momente der Lebensfreude und Momente des Genusses. Zu Weihnachten, zum Geburtstag oder zum Muttertag. Oder einfach zwischendurch.

Bitte einfach auf [www.stoiser.com/de/service-info/gutscheine](http://www.stoiser.com/de/service-info/gutscheine) informieren oder telefonisch unter 03382 / 8212 bestellen. Wir beraten Sie gerne!

PLANSCHEN

## STOISER WELLNESS?

WELT DER ENTSPANNUNG  
~ 1/2/3/4/5/6 Nächte inkl. Verwöhnepension  
~ Ganztageseintritt in die Therme Loipersdorf  
von An- bis Abreise  
~ Alle STOISER Inklusivleistungen

**1 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik  
Kinder 3-5 Jahre € 75,-  
Kinder 6-15 Jahre € 106,-

**2 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik  
Kinder 3-5 Jahre € 146,-  
Kinder 6-15 Jahre € 205,-

ab  
€ 179,-

ab  
€ 349,-



GENIESSEN

# Der flüssige Stress-Burner: Thermalwasser.

### ENTSPANNUNG PUR GLEICH IN DER FRÜH.

Die Vögel machen es uns vor: Kaum werden die Tage länger, die Sonnenstrahlen wärmer und die Natur startet wieder ihren ewigen Zyklus des Lebens, fangen die kleinen Sangeskünstler an zu tirilieren, flattern fröhlich durch die Gegend und nehmen auch gerne ab und an ein Bad. Early Birds machen am besten gleich mit und gönnen sich einen im Hotelpreis inkludierten Ausflug in die Therme Loipersdorf, direkt erreichbar über unseren Bademantelgang – und mit kurzem Muntermacher-Ausflug zur Kaffeetheke, die schon ab 6.30 auf Frühaufsteher wartet.

Denn Thermalwasser ist gut für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. So senkt bereits ein 25-minütiges Bad in Thermalwasser das „Stresshormon“ Kortisol und wirkt somit entspannend auf Körper und Geist. Zudem ist es belebend und aktivierend, straffend und stärkt das Immunsystem. Dass Baden im Thermalwasser entspannend und stresslindernd ist, kommt wenig überraschend und ist sogar wissenschaftlich belegt.

### Woraus besteht das Loipersdorfer Thermalwasser?

Dem Thermalwasser in Loipersdorf wird eine „magische“ Wirkung nachgesagt. Das liegt wahrscheinlich daran, dass die gelösten Mineralstoffe im Wasser den Wert einer „herkömmlichen“ Therme um 650% übersteigen. Das Loipersdorfer Wasser bleibt durch die äußerst schonende Aufbereitung fast wie in seinem Urzustand.

„Weicher ist stärker als hart, Wasser stärker als Fels, Liebe stärker als Gewalt.“  
Hermann Hesse

# Die 7 Säulen der Resilienz

Resilienz ist ein Konglomerat. Also ein Rezept aus unterschiedlichen Teilaspekten, an denen man arbeiten kann. Das ist die gute Nachricht.

## 1. OPTIMISMUS

Es bleibt dabei: Positiv denken ist das Geheimnis. Und auf Dinge konzentrieren, die man bereits geschafft und geleistet hat und damit den Glauben an sich selbst fördern!

## 2. AKZEPTANZ

Akzeptanz bedeutet, Situationen, die nicht mehr zu ändern sind, anzunehmen und nicht damit zu hadern. Gleichzeitig heißt das aber auch, Vergangenes loszulassen und bereit für Neues zu sein. Just do it!

## 3. LÖSUNGSORIENTIERUNG

Die Lösung in den Fokus rücken, das Problem nach hinten katapultieren! Also: Nach vorne schauen, Ziele entwickeln und in einer Methode der kleinen Schritte an der Erreichung arbeiten!

## 4. RAUS AUS DER OPFERROLLE

Vom Trittbrettfahrer zum Piloten des eigenen Lebens werden! Aktiv werden und anpacken, was auch immer, warum auch immer, wie auch immer!

## 5. VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN

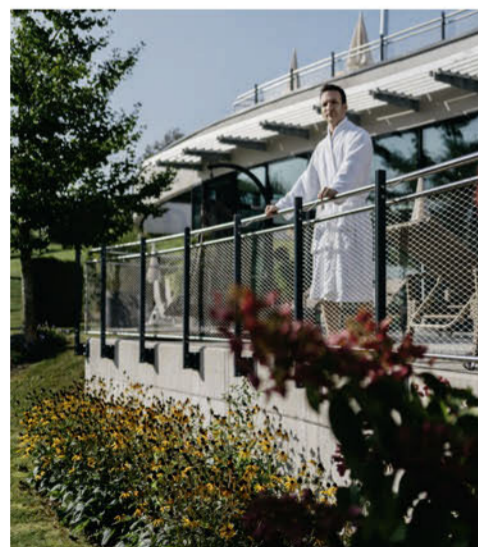
Wer Verantwortung übernimmt, gewinnt die Kontrolle zurück: Über sich selbst, das eigene Leben und die Richtung, die man einschlägt. Schritt für Schritt zuerst denken, dann handeln und die Konsequenzen berücksichtigen!

## 6. ZUKUNFTSPANUNG

Visionen sind der Anfang eines neuen Zaubers, mit dem alles leichter geht. Das Selbstbewusstsein steigt und damit der Glaube an den eigenen Erfolg!

## 7. NETZWERK-ORIENTIERUNG

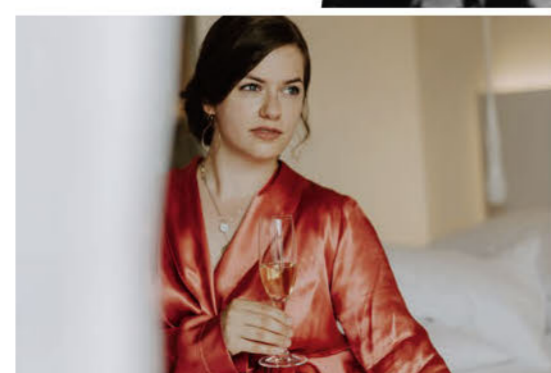
Wichtig ist ein gutes soziales Umfeld. Menschen, auf die man sich verlassen kann und selbst vertrauensvoll agieren. Teil einer Gruppe zu sein, die für einen da ist, ist das größte Geschenk. Ob Familie, Team oder Freundesgruppe, wichtig ist die Sicherheit, nicht allein zu sein im Ernstfall. Resilienz ist also Arbeit, Investition in die persönliche Zukunft und in die eigene Immunabwehr. Wie gehen wir es an? Am besten sofort!



Ein Schritt  
Und noch ein Schritt  
Sind ein Weg  
Mit einer Perspektive  
Ist es eine Zukunft  
Mit Freunden  
Ist es ein Leben  
Sicher  
Positiver  
STOISER.



Alle Pauschalen finden Sie unter diesem QR Code.



IDEEN

VISIONEN

OPTIMISMUS

FREUNDE

„Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft, denn in ihr gedenke ich zu leben.“  
Albert Einstein

# Resilienz. Das Zauberwort des Wohlfühlens.

## DIE FÄHIGKEIT, GESUND ZU BLEIBEN.

Wohin man blickt, lacht einem das neue Modewort entgegen: Resilienz. Ob Lifestyle-Magazin oder Lebensweisheits-Guru – sie alle benutzen Resilienz als Allheilmittel. Zumindest fast. Doch schließlich wünschen wir sie uns alle, die magische Fähigkeit, trotz Rückschlägen im Leben immer wieder aufzustehen und besser als zuvor weiterzumachen. Doch wie funktioniert das mit dieser sagenumwobenen Fähigkeit des „Kronerichtens“? Kann man sie lernen? Ist sie angeboren – oder doch nur ein unerreichbarer Mythos? Die Quintessenz von Resilienz ist so einfach wie schwierig und beginnt bereits beim ersten Gedanken nach dem Aufwachen: Das Glas ist immer halb voll und nie halb leer.



### ZEIT ZU ZWEIT

IN TRAUTER ZWEISAMKEIT  
~ 2 Nächte inklusive Verwöhnspension  
~ 2 Morgentarifkarten/Therme  
07:00 bis 09:00 Uhr  
~ zur Begrüßung am Zimmer: 1 Fl. Champagner, Früchtespießchen, Zotterschokolade  
~ 1 Candle Light Dinner  
~ 1 Kopf- Nackenmassage 20 min. für IHN bzw. 1 Milch & Honig Gesichtsmaske inkl. Massage für SIE  
~ 1 Besuch im HimalayaSalzTepidarium p.P.  
~ Alle STOISER Inklusivleistungen

2 ÜN p.P.  
im DZ Klassik

ab  
€ 358,-

### STOISER SONNTAG

ENTSPANNUNG PUR  
~ Nur gültig von Sonntag auf Montag  
~ 1 Nacht inklusive Verwöhnspension  
~ 1 Morgentarifkarte/Therme  
07:00 bis 09:00 Uhr  
~ 1 Flasche Sekt zur Begrüßung am Zimmer  
~ Alle STOISER Inklusivleistungen

1 ÜN p.P.  
im DZ Klassik

ab  
€ 126,-

### STOISER AUSZEIT

KURZURLAUB MIT LANGZEITWIRKUNG  
~ 1 Nacht inklusive Verwöhnspension  
~ 1 Morgentarifkarte/Therme  
07:00 bis 09:00 Uhr  
~ 1 stresslösende und entspannende Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage, 25 min  
~ Alle STOISER Inklusivleistungen

1 ÜN p.P.  
im DZ Klassik  
\*ausgenommen Feiertage

ab  
€ 161,-

### STOISER WOHLFÜHLTAGE

EINTAUCHEN UND LOSLASSEN  
~ 2 Nächte inklusive Verwöhnspension  
~ 2 Morgentarifkarten/Therme  
07:00 bis 09:00 Uhr  
~ 1 Massage 25 min.  
~ 1 HimalayaSalzTepidarium  
~ Alle STOISER Inklusivleistungen

2 ÜN p.P.  
im DZ Klassik

ab  
€ 319,-

### FREUNDINNENTAGE

LADIES FIRST!  
~ 2 Nächte inklusive Verwöhnspension  
~ 2 Morgentarifkarten/Therme  
07:00 bis 09:00 Uhr  
~ 1 Cocktail an der STOISER-Bar  
~ 20% Rabatt auf alle Beauty- & Massageanwendungen  
~ Alle STOISER Inklusivleistungen

2 ÜN p.P.  
im DZ Klassik

ab  
€ 293,-

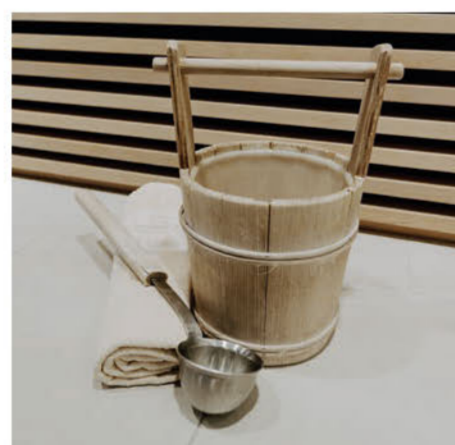
# Lachen ist gut fürs Immunsystem.

## WUNDERMITTEL LACHYOGA.

Wie sagt ein altes Sprichwort? Lachen ist gesund. Was wir seit Menschengedenken wissen, ist nun aber auch wissenschaftlich erwiesen: Die Zirkulation gewisser Immunsustanzen ist nach einem Lachanfall für Stunden erhöht. Dies könnte eine Erklärung sein, warum fröhliche Menschen mit positiver Lebenseinstellung seltener erkranken.

Die Forschungsergebnisse rund ums Lachen bringen außerdem einige interessante Fakten zutage:

- ~ 10 Minuten Lachen verbrennt rund 50 Kilokalorien.
- ~ Frauen lachen öfter als Männer.
- ~ Sprecher lachen mehr als Zuhörer.
- ~ Angestellte lachen öfter als Vorgesetzte.
- ~ Alkoholiker lachen seltener über Witze, weil ihr Gehirn die Fähigkeit verliert Witze zu verstehen.
- ~ Kleine Kinder lachen im Durchschnitt etwa 400 mal am Tag – Erwachsene gerade einmal 17 mal täglich.



Lächeln  
Verwöhnenlassen  
Genießen  
Weitermachen  
Endlich  
Wieder  
STOISER.

- AUSSENSAUNA 80°C
- BIOKRÄUTERSAUNA 50 - 60°C
- KRÄUTERDAMPFBAD 42°C
- SAUNAATRIUM MIT RELAXBECKEN
- TEPIDARIUM 37 - 39°C
- INFRAROT WÄRMEKABINE
- KNEIPPBACH

GLÜCKLICHSEIN

„Keep smiling!“

KICHERN

SCHIMUNZELN

LÄCHELN

LACHEN

NATÜRLICH SCHÖN - FÜR IHN

Individuelle Gesichtsbehandlung und Teilkörpermassage.

All in one für den Mann

€ 99,-

NATÜRLICH SCHÖN - FÜR SIE

Individuelle Gesichtsbehandlung inkl. Wimpern und Brauen färben, Pediküre und Körperwohlfühlpackung.

All in one für die Frau

€ 139,-

WELLNESSTAG ALL INKLUSIVE

FÜR TAGESGÄSTE

inkl. Frühstücksbuffet, Mittagssnack, Abendessen sowie 1 Besuch im HimalayaSalzTepidarium

€ 94,-

## YOGA UND DIE GUTE LAUNE

Fitwerden. Fitsein. Fitbleiben. Und zwar immer mit einem Lächeln auf den Lippen. Beim Lachen öffnen wir den Mund, weil sich die Atemfrequenz vervielfacht. Wir atmen tiefer und länger ein, während die Ausatmung nur kurz ist. Auch die Brustmuskeln sowie das Zwerchfell, ebenfalls ein großer Muskel, werden aktiviert. Das schafft die Voraussetzung für einen erhöhten Gasaustausch in der Lunge und steigert die Atemkapazität deutlich. Auf die inneren Organe übt die Anspannung des Zwerchfells eine Art Massage aus, die sich wiederum günstig auf die Darmaktivität auswirkt. Da das Lachen auch die unwillkürliche glatte Muskulatur anregt, weiten sich die Bronchien, so dass die Durchlüftung der Lungen verbessert wird. Beinahe das gesamte Luftvolumen der Lunge pressen wir beim Lachen stoßweise heraus. Durch den intensivierten Gasaustausch in der Lunge reichert sich das Blut mit Sauerstoff an. Dies ist für die Verbrennungsvorgänge im Körper von Bedeutung: Fettstoffwechsel und die Ausscheidung von Cholesterin sollen dadurch günstig beeinflusst werden. Ein Abfallprodukt dieses Verbrennungsvorgangs ist die Kohlensäure, die bei der Lachatmung komplett ausgestoßen wird. Man schätzt, dass der Gasaustausch während des Lachens drei- bis viermal so hoch ist wie im Ruhezustand. Die oberen Luftwege werden außerdem, ähnlich wie beim Husten, von störenden Sekreten befreit.

## DR. MADAN KATARIA UND SEIN LACH-YOGA.

Dr. Kataria ist Erfinder des Lach-Yoga und war 1995 Gründer des ersten sogenannten Lachclubs in Mumbai in Indien. Lachyoga beinhaltet Atemübungen, Dehn- und Streckübungen sowie Anleihen aus dem Yoga, mit denen Körper, Geist und Seele in einen Zustand gebracht werden sollen, in dem sich das Lachen verselbständigt. Das zunächst künstliche Lachen wird nach kurzer Zeit automatisch zum echten Lachen mit allen positiven Effekten auf den Körper und die Psyche.

„Wir sollten anfangen, das Lachen ernst zu nehmen.“

Doch auch ein sanftes Lächeln ist ein guter Anfang. Deshalb gönnen Sie sich einmal einfach eine genüssliche Auszeit mit einem STOISER Wellness-Package.

# MOMENTS



Das Thermenhotel Stoiser ist Partner verschiedener Versicherungen. Zur Auswahl stehen verschiedene Vorsorgepakete der Versicherungen.

## WIENER STÄDTISCHE

### Besser Leben

- ~ 3 Nächte inklusive Verwöhnspension im DZ bzw. EZ Klassik
- ~ 3 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ 1 Teilkörpermassage (25 min.)
- ~ 1 HimalayaSalzTepidarium
- ~ RASUL (orientalische Pflegekultur)
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

## GENERALI

### Rundum Gesund

- ~ 3 Nächte inklusive Verwöhnspension im DZ bzw. EZ Klassik
- ~ 3 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ 1 Massage (25 min.)
- ~ 1 HimalayaSalzTepidarium
- ~ 1 medizinische Pediküre mit Fussbad
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

## UNIQUA

### Vitalplan

- ~ 3 Nächte inklusive Verwöhnspension im DZ bzw. EZ Klassik
- ~ 3 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ 1 Massage (25 min.)
- ~ 1 HimalayaSalzTepidarium
- ~ Gratis Mountainbike-Verleih für eine Tour durch das einzigartige Thermen- & Vulkanland
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

## DONAU VERSICHERUNG

### Donau Vital

- ~ 3 Nächte inklusive Verwöhnspension im DZ bzw. EZ Klassik
- ~ 3 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ 1 Teilkörpermassage (25 min.)
- ~ 1 HimalayaSalzTepidarium
- ~ RASUL (orientalische Pflegekultur)
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

## RAIFFEISEN

### Meine Fitness

- ~ 3 Nächte inklusive Verwöhnspension im DZ bzw. EZ Klassik
- ~ 3 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ 1 Massage (25 min.)
- ~ 1 HimalayaSalzTepidarium
- ~ Gratis Mountainbike-Verleih für eine Tour durch das einzigartige Thermen- & Vulkanland
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen



Alle zubuchbaren Überraschungen finden Sie unter diesem QR Code.



„Drei Dinge helfen, die Mühseligkeiten des Lebens zu tragen: Die Hoffnung, der Schlaf und das Lachen.“  
Immanuel Kant



## MERKUR VERSICHERUNG

### time4me

- ~ 7/14 Nächte inklusive Verwöhnspension im DZ bzw. EZ Klassik
- ~ 7/14 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ direkter Thermenzugang vom Hotel
- ~ hoteleigener Liegebereich im Thermenbad der Therme Loipersdorf
- ~ kostenlose Nutzung der hoteleigenen Wellnesslandschaft
- ~ hoteleigenes ganztägiges Bewegungsprogramm
- ~ kostenlose Nutzung des Fitness-Studios „Galaxy“
- ~ Badetasche mit Bademäntel und Badetücher
- ~ gratis WLAN im Hotel
- ~ kostenloser Tiefgaragenparkplatz
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen



Alle Versicherungspakete finden Sie unter diesem QR Code.



Träumen  
Tagträumen  
Wochenträumen  
Und Träume wahr werden lassen  
Einsteigen in Ihre Traumtage  
Moments  
Momentness  
STOISER.

SEKUNDEN

MINUTEN

STUNDEN

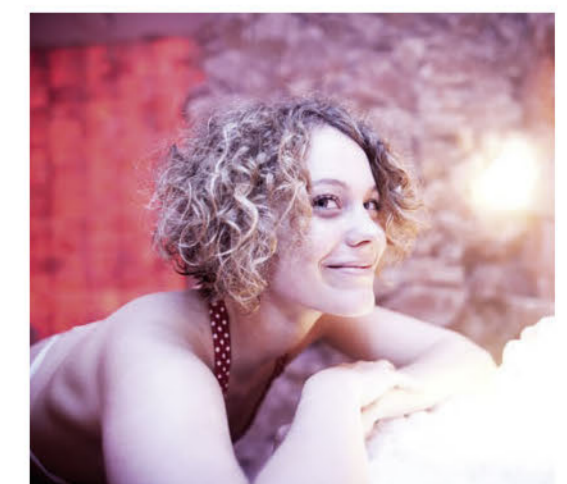
TAGE

EWIGKEITEN

# Endlich wieder Urlaub.

## ENDLICH WIEDER AUFLEBEN.

Wie heißt es so schön? Zeit ist relativ. Und doch kann das Warten manchmal ganz schön lange dauern. Nun ist es bald so weit – wir öffnen wieder! Endlich! Beim STOISER geht es um genussliche MOMENTS, Momente die wirken, Momente mit einem Hauch von Zeitlosigkeit. In diesem Sinne können STOISER Moments auch nicht verfallen: Das bedeutet für Sie, dass Sie Ihre Versicherungsgutscheine aus dem Jahr 2020 mit einer Gültigkeit bis 31.12.2020 bei uns im STOISER bis zum 31.12.2021 einlösen können! Was das bedeutet? Der nächste Sommerurlaub ist gesichert! Einfach nicht konsumierte Versicherungsgutscheine aus 2020 aufbrauchen und mit weiteren Pauschalen kombinieren! Bis zur Wiedereröffnung sind wir für alle Fragen, Informationen, Wünsche und Anregungen mit unserem Journaldienst von MO - FR von 8.00 - 12.00 Uhr gerne für Sie da, wir freuen uns auf Ihre Nachricht!



# PREISE

AB PREISE PRO PERSON & NACHT INKL. VERWÖHNPENSIION  
GÜLTIG BIS 24.09.2021

	SAISON	1 & 2 ÜN	AB 3 ÜN
DZ KLASSIK EZ KLASSIK	A	€ 142	€ 132
	B	€ 162	€ 142
	C	€ 172	€ 152
DZ KLASSIK THERMENSEITE DZ DESIGN	A	€ 152	€ 142
	B	€ 172	€ 152
	C	€ 182	€ 162
FAMILIENZIMMER	A	€ 157	€ 147
	B	€ 177	€ 157
	C	€ 187	€ 167
WEISSE & THERMEN SUITE	A	€ 190	€ 180
	B	€ 210	€ 190
	C	€ 220	€ 200
STOISER & FALCO SUITE	A	€ 204	€ 194
	B	€ 224	€ 204
	C	€ 234	€ 214
EZ OHNE BALKON	A	€ 114	€ 104
	B	€ 134	€ 114
	C	€ 144	€ 124

## KINDERPREISE

bis 2,99 Jahre Zimmer/Frühstück	gratis
3 - 5,99 Jahre Zimmer inkl. Verwöhhnpension	€ 48*
6 - 15,99 Jahre Zimmer inkl. Verwöhhnpension	€ 64*

## AUFZÄHLUNGEN

Zusatzbett inkl. Verwöhhnpension	€ 87*
Hund ohne Futter	€ 20

Preise pro Kind und Nacht (unter 3 Nächten zzgl. € 10,- pro Kind/Nacht)

Für alle Preise gilt: zzz. € 2,50 Nächtigungsabgabe/Kurtaxe und € 1,30 Infrastrukturbeitrag p.P. und Nacht. Doppelzimmer zur Einzelnutzung € 30,- Aufpreis pro Nacht. Bei Pauschalen: Saison B & C Aufschlag. Anreise/Abreise: Die Zimmer sind ab 14.00 Uhr beziehbar und am Abreisetag bis 11.00 Uhr zu räumen. Das WellnessReich kann am Anreisetag vor Zimmerbezug und am Abreisetag nach Check-Out ohne Aufzahlung benützt werden. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Late Check-Out: € 40,- pro Doppelzimmer und € 25,- pro Einzelzimmer nach Verfügbarkeit  
Haustiere: Bitte melden Sie Ihren vierbeinigen Freund vor Anreise an. Aus Rücksicht auf andere Gäste und aus hygienischen Gründen haben Haustiere keinen Zutritt in das Restaurant und in das WellnessReich.

W-LAN: Gratis Nutzung  
Internetcorner: Freie Benutzung  
Tiefgarage: Freie Benutzung

## DIE STOISER INKLUSIVLEISTUNGEN

### Kulinarik:

- ~ Frühstücksbuffet mit mehr als 130 verschiedenen Produkten
- ~ Bei gebuchten Arrangement „Verwöhhnpension“: zu Mittag Suppe und Salate vom Buffet, am Abend ein erlesenes 6 Gang Abend-Wahl-Menü oder Themenbuffet
- ~ Getränke-/Obstbar an der Rezeption (Apfelsaft, Wasser, frische steirische Äpfel)
- ~ Saunabar mit Säften und Snacks
- ~ Teebar im GesundheitsReich
- ~ Begrüßungsgetränk beim Check-In an der Rezeption

### Spa & Wellness:

- ~ Badetasche mit Badetüchern sowie Bademäntel während des Aufenthaltes
- ~ Nutzung des hoteleigenen Bade- & SaunaReichs
- ~ Tägliches Morgenschwimmen in der Therme Loipersdorf von 07.00 bis 09.00 Uhr

### Aktiv:

- ~ Bewegungsprogramm im hoteleigenen Turnsaal oder im Freien mit Jutta, Nordic Walken, Laufen, Po pur, Yoga, Pilates, Zumba, Wassergymnastik und vieles mehr
- ~ Gratis Fitnessstudio „Galaxy“ in der Therme Loipersdorf
- ~ Wöchentlicher Ausflug im Steirischen Thermen- & Vulkanland inkl. Führung & Verkostung

### Weitere Annehmlichkeiten:

- ~ Sicherer Tiefgaragenplatz
- ~ 20% Greenfee-Ermäßigung
- ~ Internetcorner und gratis W-Lan im Zimmer und allen öffentlichen Bereichen



## UNSERE PAUSCHALEN

AB PREISE PRO PERSON & NACHT INKL. VERWÖHNPENSIION

THERMENHOTEL STOISER LOIPERSDORF			
STOISER SONNTAG	1 ÜN p.P.	ab € 126,-	
STOISER AUSZEIT	1 ÜN p.P.	ab € 161,-	
STOISER WELLNESS*	1-6 ÜN p.P.	ab € 179,-	
FREUNDINNENTAGE	2 ÜN p.P.	ab € 293,-	
STOISER WOHLFÜHLTAGE	2 ÜN p.P.	ab € 319,-	
ZEIT ZU ZWEIT	2 ÜN p.P.	ab € 358,-	
STOISER SOMMERGLÜCK	3 ÜN p.P.	ab € 395,-	
STOISER GOLFSOMMER	3 ÜN p.P.	ab € 436,-	
STOISER SOMMERHIT	4 ÜN p.P.	ab € 487,-	
	7 ÜN p.P.	ab € 819,-	
HOTEL STOISER GRAZ			
GRAZ ERLEBEN	2 ÜN p.P.	ab € 149,-	

- SAISON A
- SAISON B
- SAISON C
- HOTEL GESCHLOSSEN



# Graz, Eine Liebe, die bleibt.

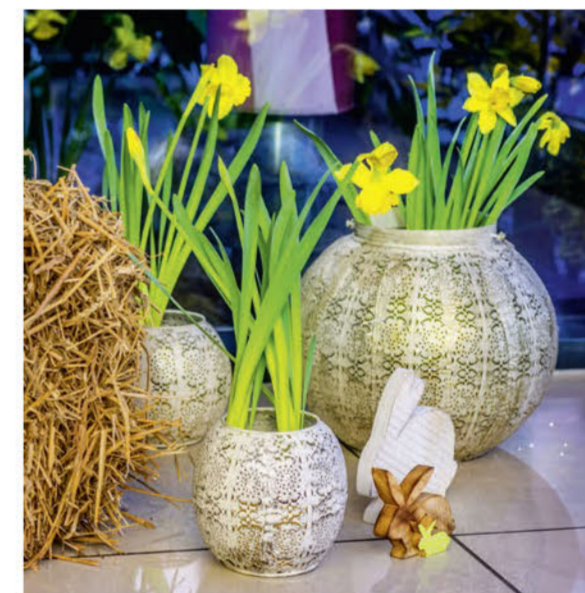
## GRAZ IST EIN LEBENSGEFÜHL.

Cool, smart & Graz. Graz ist mehr, Graz kann mehr und will mehr. Fast schon mediterran, aber doch typisch österreichisch. Graz ist nicht nur eine Reise wert, sondern der Garant für eine gelungene Symbiose aus Kultur, Kulinarik und Lifestyle. Mit Stoiser Graz steht unseren Gästen ein gemütlich-angenehmes Hotel im grünen Stadtteil Mariatrost der steirische Metropole zur Verfügung.

## DER GRAZ-TRIP. GRAZ IST EIN LEBENSSTIL.

Graz ist ein sowohl für einen Frühlingstrip übers Wochenende oder einen sommerlichen Kurzurlaub immer eine Option. Shopping, Lifestyle, Wein und Genuss kommen in keinem Fall zu kurz. Doch es ist nicht nur die Kulinarik, die aus Gästen in Graz schnell Freunde macht, sondern auch die gelebte Gastfreundschaft, die den Steirern eigen ist und das Genießen zelebriert. Genuss bedeutet auf steirisch auch das Ursprüngliche und Echte: „Zur typisch österreichischen Küche der Steiermark gehören Suppen, Kürbiskernöl, ebenso wie Backhendl und Steirisches Wurzelfleisch. Vor allem aber gehört ein Glaserl Wein dazu!“

Flair und mediterranes Feeling der steirischen Hauptstadt laden ein zu Shopping und Lifestyle. Schlossberg mit Uhrturm, Kunsthau, Murinsel, Landhaushof, Glockenspiel, Dom mit Mausoleum, Burg mit Doppelwendeltreppe, Landeszeughaus – die meisten und bekanntesten Grazer Sehenswürdigkeiten liegen direkt in der mittelalterlichen Altstadt, vom STOISER Graz zu erreichen.



GRAZ ERLEBEN

- 2 NÄCHTE 3 TAGE!
- ~ 2 Nächte inklusive reichhaltigen Frühstücksbuffet
- ~ Pro Person ein 24 Stunden City Ticket für öffentliche Verkehrsmittel inklusive der Schloßbergbahn
- ~ Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs
- ~ Kostenloser Hotelparkplatz nach Verfügbarkeit
- ~ Late Check out bis 15:00 Uhr

2 ÜN p.P.  
im Doppelzimmer

€ 99,-

2 ÜN p.P.  
im Einzelzimmer

€ 149,-

HOTEL  
STOISER  
GRAZ

Mariatrosterstraße 174 . 8044 Graz  
+43 316 39 20 55  
graz@stoiser.com . www.hotel-stoiser.at



## STOISER SOMMERGLÜCK

01.06. – 12.09.2021

SOMMERTRÄUME WERDEN WAHR

- ~ 3 Nächte inklusive Verwöhpension
- ~ 3 Morgentarifkarten/Therme 07.00 bis 09.00 Uhr
- ~ 1 „Kühler Kopf“ - Massage mit kühlen Steinen und Aromaölen, 35 min.
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

**3 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik

**ab**  
**€ 395,-**

## STOISER GÜNSTIG URLAUBEN

01.06. – 12.09.2021

- ~ 2 Nächte inklusive Frühstück
- ~ 2 Morgentarifkarten/Therme 07.00 bis 09.00 Uhr
- ~ Nutzung des hoteleigenen Bade- & Saunabereichs von Anreise- bis zum Abreisetag

**2 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik

**ab**  
**€ 196,-**

## STOISER GOLESOMMER

01.06. – 31.07.2021

- ~ 3 Nächte inklusive Verwöhpension
- ~ 3 Morgentarifkarten/Therme 07.00 bis 09.00 Uhr
- ~ 2 Tagesgreenfees am Golfplatz Loipersdorf
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

**3 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik

**ab**  
**€ 436,-**

## STOISER SOMMERHIT

01.06. - 12.09.2021

- ~ 4/7 Nächte inklusive Verwöhpension
- ~ 4/7 Morgentarifkarten/Therme 07:00 bis 09:00 Uhr
- ~ 1 Behandlungsgutschein im Wert von € 20,-
- ~ 1 HimalayaSalzTepidarium
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

**4 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik

**ab**  
**€ 487,-**

**7 ÜN p.P.**  
im DZ Klassik

**ab**  
**€ 819,-**



## FAMILY SUMMER

01.07. – 12.09.2021

Urlaub mit der ganzen Familie:

- ~ Ab 2 Übernachtungen im Doppelzimmer Klassik Thermenseite/Design für 2 Erwachsene und 2 Kinder (bis 15,99 Jahre) inkl. Verwöhpension
- ~ 2 Morgentarifkarten für das Thermenresort Loipersdorf von 7.00 – 9.00 Uhr
- ~ Alle STOISER Inklusivleistungen

**Preis ab € 380,00 p. Nacht\***

(1 Doppelzimmer für 2 Erwachsene und 1 Doppelzimmer für 2 Kinder von 3 bis 5,99 Jahre.)\*\*

**Preis ab € 412,00 p. Nacht\***

(1 Doppelzimmer für 2 Erwachsene und 1 Doppelzimmer für 2 Kinder von 6 bis 15,99 Jahre.)\*\*

\*unter 3 Nächten zzgl. € 10 pro Person/Nacht

\*\* die Zimmer liegen nebeneinander ohne Verbindungstür

Von 2. Juli bis 12. September bietet der Family Summer im Thermenresort Loipersdorf Glücksgefühle, Wasserspaß und unvergessliche Momente. Sonne, ein riesiger Freibereich und Wasserspaß bis zum Abwinken – so fühlt sich die heiße Jahreszeit im coolsten Bad des Landes an. Urlaubsfeeling garantiert.

Tageseintritt Erwachsene:	€ 37,00
Tageseintritt 3-12 Jahre:	€ 5,00*
Tageseintritt 13-18 Jahre:	€ 15,00*
Preis pro Liege:	€ 2,50 (gültig für den Innenbereich)

\*(ohne Liege im Innenbereich, in Abhängigkeit der COVID 19-Sicherheitsmaßnahmenverordnung sind Preisänderungen vorbehalten!)



Impressum bzw. Herausgeber: Thermenhotel Stoiser  
An der Therme 153, A-8282 Bad Loipersdorf  
T: +43 (0)3382/8212, F: +43(0)3382/8212-33  
thermenhotel@stoiser.com  
www.stoiser.com

Fotos: Thermenhotel Stoiser, Thermenresort Loipersdorf,  
Philip Hagenhofer, Hotel Stoiser Graz, Graz Tourismus  
Text & Konzept: www.creatur.at, Gestaltung: www.go-west.at  
Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.