

MM OMM ENT S

Inhalt

Die Insel der Dankbarkeit.	2
Das Resilienz Mosaik.	4
Das Bewegungs-Mosaik.	6
Das Erlebnis-Mosaik.	8
Das Genuss-Mosaik.	10
Das Floating-Mosaik.	12
Von Eulen, Lerchen & anderen Traumvögeln.	14
Das SPA-Mosaik.	16
Das Verwöhn-Mosaik.	18

Die Insel der Dankbarkeit.



Herzlichst, Ihr Gerald STOISIER mit dem STOISIER-Team

TROTZDEM IST DAS LEBEN SCHÖN.

Wer kennt sie nicht, die sprießenden, knospenden, wachsenden und üppig blühenden „Frühlingsgefühle“, die uns trotz schwieriger und krisenbeutelter Zeiten alle Jahre wieder an die schönen Seiten des Lebens erinnern? Wir brauchen sie auch ganz dringend, diese strahlenden Fixsterne des Lebens.

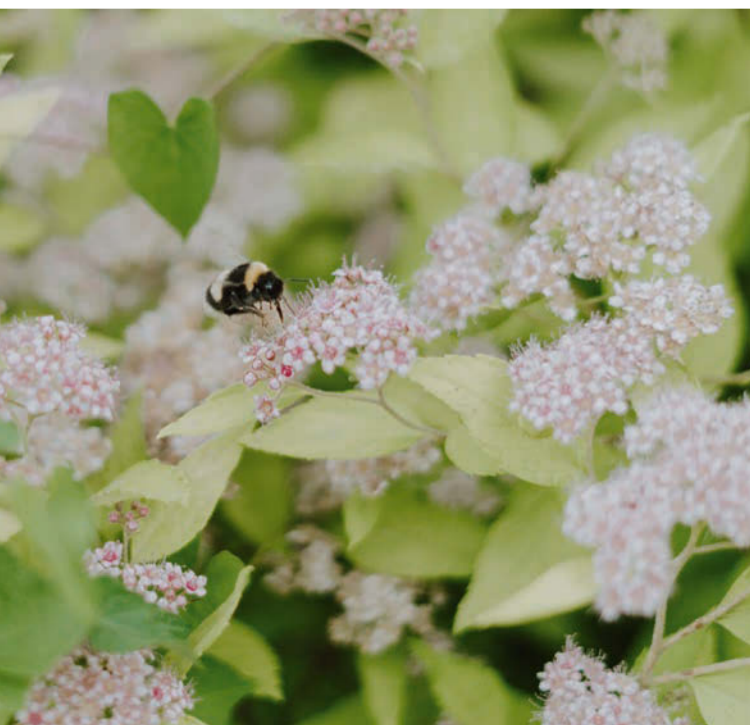
Andererseits kommen wir nicht umhin, die Herausforderungen unserer Zeit anzunehmen und uns ihnen zu stellen. Resilienz ist dabei ein wichtiges Thema, das wir auf den kommenden Seiten noch näher beleuchten werden. Denn die Fähigkeit der Resilienz ist ein Mosaik mit vielen Steinchen. Eines davon? Die Dankbarkeit. Womit wir bei unserer kleinen Geschichte wären, mit der ich die heurige Frühlingausgabe unserer MOMENTS wieder eröffnen möchte.

Das Gefühl der Dankbarkeit geht in schwierigen Zeiten manchmal leicht unter. Oft ein wenig unterschätzt, ist sie jedoch ein mächtiges Gefühl, das unser Leben fröhlicher, leichter und glücklicher machen kann – und uns in schwierigen Zeiten vor negativen Stimmungen schützt.

Vor einiger Zeit hatten wir hier bei uns im STOISIER einen gefragten Vortragenden zu Gast. Als er an der Rezeption eincheckte, hatte er unzählige große und kleine Gläser mit unterschiedlichsten Steinchen in allen Farben und Formen mit dabei. Diese sollten um sein Rednerpult herum aufgebaut werden. Einer unserer Mitarbeiter, der ihm damit behilflich war, fragte ihn, warum er mit so steinigem Gepäck reise. Lächelnd antwortete er: „Das sind die Erinnerungen an meine positiven und schönen Erlebnisse. Denn als es mir einmal eine Zeit lang nicht gut ging, begann ich, für alles, wofür ich dankbar war, ein Steinchen in ein Glas zu legen. Anfangs hatte ich nur ein kleines Glas. Mittlerweile kann ich mich, im wahrsten Sinne des Wortes, als „steinreich“ bezeichnen. Vor allem aber merkte ich, je dankbarer ich wurde und je mehr Dankbarkeitserinnerungen ich sammelte, umso glücklicher und zufriedener wurde ich. Und so kamen meine Dankbarkeitssteine ins Rollen, das Dankbarkeits-Mosaik, das ich aus meinen Steinchen legen konnte, wurde immer größer und prächtiger. Und seither sammle ich meine Steinchen immer stetiger, dauerhafter und glücklicher. Und so werfe ich, immer wenn ich unglücklich, gestresst oder unzufrieden bin, einen Blick auf meine Dankbarkeitsgläser – und sie erhellen meinen Tag mit neuer Dankbarkeit für alles Schöne im Leben!“

Wir freuen uns auf Sie!

Ein kleiner Stein
Im Wasser
Zieht seine Kreise
Wie ein Mosaik
der Momente
Dankbar
Glücklicher
STOISIER.



MOMENTS

„Es ist nicht klug, sich über die Welt zu ärgern. Es kümmert sie nicht.“
Marc Aurel

DANKE AN DAS LEBEN

DANKE AN DAS WASSER

DANKE AN DIE ERDE

DANKE AN DIE LUFT

DANKE AN DIE SONNE

ZEIT ZU ZWEIT

- IN TRAUTER ZWEISAMKEIT
- ~ 2 Nächte inklusive Verwöhnspension
- ~ 2 Morgentarifkarten/Therme 07.00 bis 09.00 Uhr
- ~ zur Begrüßung am Zimmer: 1 Fl. Champagner, Früchtespießchen, Zotterschokolade
- ~ 1 Candle Light Dinner
- ~ 1 Kopf- Nackenmassage 25 min. für IHN bzw. 1 Milch & Honig Gesichtsmaske inkl. Massage für SIE
- ~ 1 HimalayaSalzTepidarium
- ~ Alle STOISIER Inklusivleistungen
- ~ buchbar Saison A&B

2 ÜN p.P.
im DZ Klassik

ab
€ 372,-

Das Resilienz Mosaik. Das Zauberwort des Wohlfühlens.

Resilienz ist eines der aktuellen Themen unserer Zeit. Es ist die Fähigkeit, die Herausforderungen des Lebens und etwaige Krisen möglichst optimal zu meistern. Nicht nur das Weltgeschehen, auch die gesellschaftliche Lage ist momentan mehr als gepflastert mit diesen sogenannten Krisen. Dazu kommen womöglich auch noch dunkle Wolken am persönlichen Horizont, für die wir mehr als nur einen Regenschirm brauchen.

Doch die gute Nachricht lautet: Es gibt ihn, diesen Geist aus der Flasche, der uns zu Hilfe eilt – und der Gewitterwolken in einen reinigenden Landregen verwandelt, der die Natur und uns zum Wachsen bringt. Wer ein wenig recherchiert, kommt schnell auf einige sehr prominente Beispiele, die uns vorgezeigt haben, wie man aus einem Minus im Handumdrehen ein riesengroßes Plus schaffen kann, wenn man die richtigen Mosaiksteinchen an ihren Platz legt.



Grenzen
Und das Überwinden
Gipfel
Und das Erklimmen
Ziele
Und das Erreichen
Positiv
Resilienter
STOISER.

DIE 7 MOSAIKSTEINE DER RESILIENZ.

1) OPTIMISMUS

Es bleibt dabei: Positiv denken ist das Geheimnis oder übersetzt: Was gibt es Schöneres, als die Entspannung des steirischen Hügellandes zu inhalieren?

2) AKZEPTANZ

Vergangenes loslassen und bereit sein für Neues! Just do it! Am besten bei einem Ausflug als Early Bird im warmen Thermalwasser!

3) LÖSUNGSORIENTIERUNG

Die Lösung in den Fokus rücken, das Problem nach hinten katapultieren! Genüsslich STOISER Moments sammeln, dann kommen die Glücksgefühle von selbst!

4) AKTIV SEIN

Vom Beifahrer zum Chef des eigenen Lebens werden! Wer Schritt für Schritt voran schreitet, erreicht irgendwann sein Ziel.

5) VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN

Wer zu seiner Verantwortung steht, gewinnt die Kontrolle! Eintauchen, auftauchen und durchstarten!

6) ZUKUNFTSPANUNG

Visionen sind der Anfang eines neuen Zaubers, mit dem alles leichter geht. Brainstorming bei einem leichten Aufwind zaubert Lösungen zutage!

7) NETZWERK-ORIENTIERUNG

Wichtig sind Menschen, auf die man sich verlassen kann und selbst vertrauensvoll agieren. Gemeinsame MOMENTS für eine bessere ZUKUNFT!

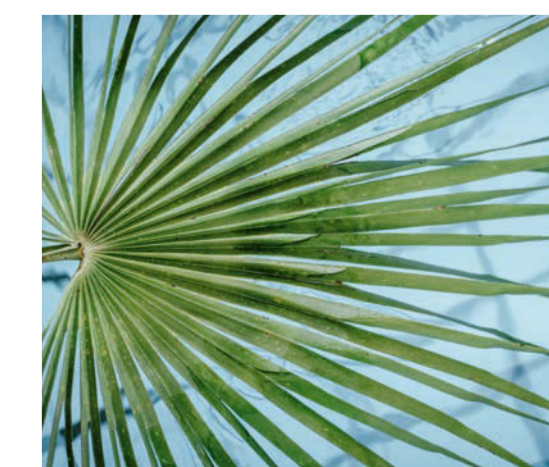
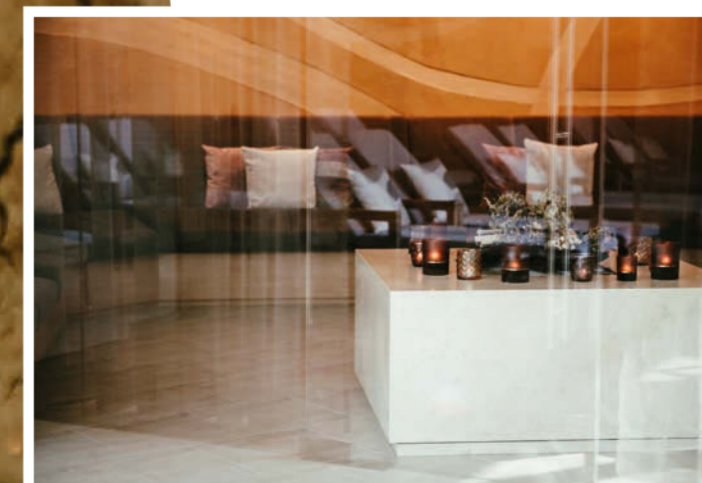
AUFSTEHEN

ABSCHÜTTELN

KRONERICHTEN

WEITERMACHEN

„Wer nie verliert,
hat den Sieg nicht verdient.“
Udo Jürgens



WAS HABEN BILL GATES UND STEPHEN KING GEMEINSAM?

Richtig, sie sind schon einmal richtig auf die Nase gefallen. Aber das Bemerkenswerte daran ist, sie sind daran nicht gescheitert. Sondern sie sind wieder aufgestanden. Stephen Kings erfolgreichstes Buch „Carrie“ wurde z.B. zuerst von 30 Verlagen abgelehnt, und er hat es sogar in den Müll geworfen, bevor es kometenhaft in die Bestseller-Listen aufstieg. Oder Walt Disney wurde zu Beginn seines Schaffens von einem Zeitungsredakteur gefeuert, weil er nicht genug Vorstellungskraft und gute Ideen hatte. Auch Bill Gates, heute der reichste Mann der Welt, musste mit seinem ersten Unternehmen Konkurs anmelden, was ihn wiederum so motivierte, dass er Programmieren lernte, woraufhin er anschließend die Firma Microsoft gründete. Der Rest ist Geschichte.

Diesem Herangehen an die Challenges unserer Zeit ist eines gemeinsam: Die Energie, wieder aufzustehen und weiterzumachen. Sich durch Tiefschläge nicht entmutigen zu lassen. Resiliente Menschen lassen sich nicht unterkriegen und geben nicht auf, während sich andere hilflos fühlen. Außerdem erholen sie sich schneller nach Krisen und besinnen sich nach einiger Zeit wieder auf Ihre Stärken. Sie gelten als anpassungsfähig, belastbar, aufmerksam, tüchtig, gescheit, neugierig und voller Selbstvertrauen. Sie können ihre Emotionen eher kontrollieren, gestalten ihre Beziehungen aktiver, haben eine tolerantere Einstellung gegenüber der Ungewissheit des Lebens. Außerdem gehen sie lösungsorientierter mit Problemen um und akzeptieren das Unveränderbare eher als vulnerable Menschen.

Resilienz kann man perfekt am Beispiel eines Fußballs demonstrieren. Das lateinische „resilire“ bedeutet soviel wie „abprallen“. Ein Fußball verkörpert die Fähigkeit des „Abprallens“ sehr anschaulich: Man kann den Ball mit einer enormen Gewalt gegen eine Betonwand schießen, ohne dass er – trotz der hohen Belastung – dabei platzt. Das liegt daran, dass ein Fußball elastisch genug ist, um „zurückzuspringen“. Genau das meint Resilienz: Den Aufprall hoher Belastungen abpuffern und diese Energie in die gewünschte Richtung lenken, ohne dabei zu erkranken. Auch ein Boxer ist resilient. Wer einmal öfter aufsteht, gewinnt. Jeder muss im Laufe seines Lebens mit dem einen oder anderen unerwarteten Schlag zurechtkommen – aber gute Boxer stehen sofort wieder auf und machen weiter. Manchmal verlieren sie den Kampf. Aber das hält sie nicht davon ab, weiterzumachen, wieder neu anzufangen, im nächsten Kampf besser zu sein.

Resilienz lässt sich in der steirischen Natur mit herrlichem Panorama am einfachsten trainieren. Denn Resilienz ist ein positives, lösungsorientiertes Konzept: Es geht nicht in erster Linie um die Vermeidung von Krankheit, sondern primär um die Förderung von Gesundheit und Widerstandsfähigkeit. Und trotzdem ist die Quintessenz von Resilienz so einfach wie komplex: Das Glas ist immer halb voll und nie halb leer, genauso wie das Wetter nie schlecht ist und die steirischen Weinberge immer einladend sind. Es geht also um die Bilder im Kopf, die wir optimalerweise lächelnd mit einem Sonnenstrahl begrüßen.

SPAZIERENGEHEN RELOADED

FLOTT. SMART. RELAXED.

Wer nicht unbedingt ausgiebig wandern will, der hat vielleicht wieder einmal Lust auf einen klassischen Spaziergang? Das hat etwas Kontemplatives. Also eine Kombination aus „Hans oder Johanna guck in die Luft“, einem Walk an der frischen Luft und einem danach sicher ziemlich freien Kopf. Das stetige Marschieren löst Muskelverspannungen und Schmerzen im Nacken sowie in der Schulterregion, verbessert die Fitness und verbrennt an die 400 Kalorien/ Stunde. Außerdem bringt die stetig gleichmäßige Bewegung die Gedanken zur Ruhe – und wir lassen das Hamsterrad des Alltags ganz easy eine Zeitlang hinter uns.

Spazierengehen und körperliche Fitness:

- ~ Die Rückenmuskulatur ist häufig durch das Sitzen geschwächt. Gehen hilft, die Muskulatur zu stärken sowie Schmerzen vorzubeugen oder zu lindern.
- ~ 10.000 Schritte täglich steigern die körperliche Leistungsfähigkeit. Wir fühlen uns fitter und widerstandsfähiger.
- ~ Besonders die Bewegung an der frischen Luft stärkt unser Immunsystem.
- ~ Wer sich regelmäßig bewegt, beugt Gliederschmerzen vor oder lindert sie.
- ~ Zudem regt das Gehen den Fettstoffwechsel an. Auf diese Weise wird Übergewicht vorgebeugt und du kannst sogar überschüssige Kilos abnehmen.
- ~ Wenn man sich ausreichend bewegt, sinkt das Risiko, an Diabetes zu erkranken.
- ~ Viel Bewegung im Alltag hilft dabei, Herz- und Kreislaufproblemen vorzubeugen.

Spazierengehen und mentale Fitness:

- ~ Die 10.000 Schritte kurbeln auch die Sauerstoffversorgung im Gehirn an. Auf diese Weise werden die Konzentration und die Leistungsfähigkeit gesteigert.
- ~ Ausreichend Bewegung sorgt für die Ausschüttung von Glückshormonen. Du bist besser gelaunt und kannst vielleicht sogar Depressionen vorbeugen.
- ~ Durch die Bewegung kannst du negative Emotionen und Stress abbauen.

SPAZIERENGEHEN RUND UM DAS THERMENHOTEL STOISER.

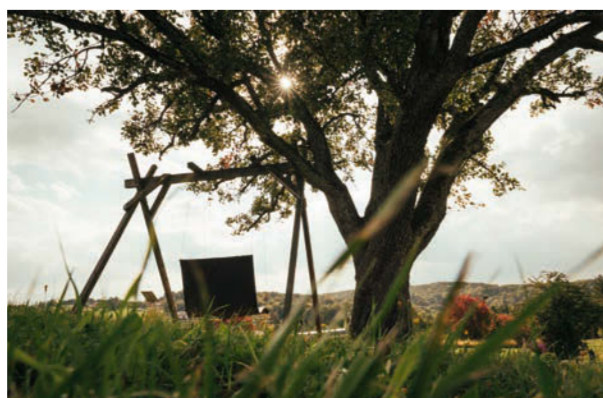
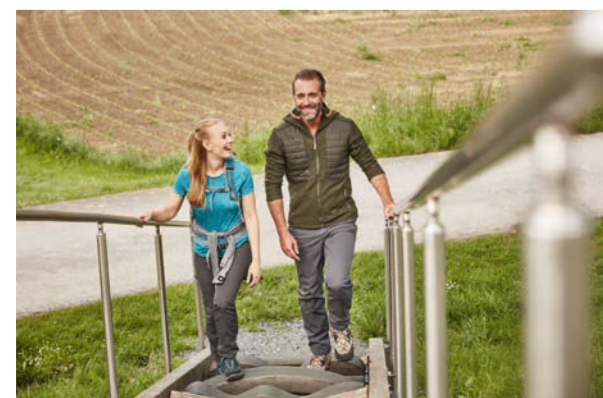
Spazierengehen hat viele Vorteile. Nicht nur, dass man keine Ausrüstung oder Vorbereitung benötigt, es hat einfach auch etwas Gemütlich-Genussliches. Denn man macht auch mal Pause. Hier ein Kaffee, da eine kleine Jause. Gerade die unzähligen Spazier- und Gehmöglichkeiten rund um den STOISER machen Lust auf dieses „SPAzieren“ in der Natur!

SPAZIERGANG „KELTISCHER BAUMKREISWEG“

Einer der beliebtesten Themenwege um den STOISER, begegnen Sie auf 2,6 km Ihrem Geburtstagsbaum am Lautenberg mit schöner Fernsicht und Blick auf Bad Loipersdorf.

SPAZIERGANG „KRAFTWANDERWEG“

Der Kraftweg befindet sich am Hügel neben dem Thermenhotel STOISER und besteht aus 20 Kraftplätzen mit insgesamt 44 Findlingssteinen aus Waldviertler Granit. Besonders der Dolmen oder Steintisch bietet sich an, Kraft und Energie zu tanken. Die Besonderheiten und Eigenschaften der Steine sind jeweils auf Tafeln ausführlich beschrieben.



Schritt für Schritt
Meter für Meter
Moment für Moment
Weiter
Freier
STOISER.

Das Bewegungs-Mosaik.

WANDERN

BIKEN

GOLFEN

FITNESS

SPAZIEREN

„Wer loslässt, hat beide Hände frei für Neues.“
Chinesisches Sprichwort

BIKE VERLEIH

Ohne Fahrrad oder E-Bike im Gepäck hier? Kein Problem - im Thermenhotel STOISER gibt's natürlich die Möglichkeiten ein Rad oder auch ein Elektrofahrrad auszuborgen.

ab € 10,-



THERMENGOLF LOIPERSDORF FÜRSTENFELD

Nur ca. 5 Autominuten von unserem Hotel begeistert die Thermengolfanlage, ein 27-Loch-Meisterschaftsplatz, fortgeschrittene Golfer und auch Einsteiger gleichermaßen. Als Partnerhotel bietet das STOISER ermäßigte Green Fees für den wunderschönen Platz, der sich harmonisch in die naturbelassenen Flussauen an der Landesgrenze zwischen der Steiermark und dem Burgenland fügt.

BEWEGGRÜNDE MIT JUTTA

Von Montag bis Freitag turnt, walkt, radelt und entspannt Jutta mit Ihnen. Das kostenfreie Bewegungsprogramm umfasst ausgleichende Yogaeinheiten, belebende Wassergymnastik und erlebnisreiche Ausflüge in die Region genauso wie schweißtreibende Aerobic-Einheiten. Je nach Jahreszeit und Wetterlage variiert das Programm. Auch Einzelstunden können gebucht werden. Das Wochenprogramm ist exklusiv und kostenlos für Stoiser Gäste.

WANDERN MACHT GLÜCKLICH UND ENTSPANNT.

Wie in einer großen wissenschaftlichen Studie des Alpenvereins kürzlich erstmals festgestellt wurde, hat Wandern positive Auswirkungen auf die Gesundheit und das individuelle Wohlbefinden.

Wandern macht also erwiesenermaßen glücklich und gelassen und spendet zusätzlich Energie. Bezüglich der psychischen Befindlichkeit zeigte sich, dass bereits eine einzige Wanderung von etwa drei Stunden die psychische Gesundheit positiv beeinflusst. Die Gelassenheit stieg an, genauso wie sich die allgemeine Stimmung verbesserte, während negative Gefühle wie Angst und Energielosigkeit stark sanken. Die Ergebnisse wurden durch den reduzierten Cortisolspiegel und eine somit signifikante Stressreduktion bestätigt. Interessant ist auch die Tatsache, dass die Anstrengung gemessen an der Herzfrequenz beim Wandern zwar höher war, aber nicht anstrengender empfunden wurde als vergleichsweises Laufen. Daraus ergibt sich der Schluss, dass die natürliche Umgebung durchaus von der körperlichen Anstrengung ablenkt.

Fazit: Wandern ist der perfekte Ausdauersport, auch für Anfänger und Einsteiger. Die Kombination aus Natur, Energie und körperlicher Ertüchtigung sind für Körper, Geist und Seele gleichermaßen gut!

UNTERWEGS MIT DEM DRAHT-E-SEL.

Mit dem E-Bike neue Gipfel erklimmen. Wörtlich genauso wie sprichwörtlich. Denn die Region Loipersdorf ist ein echtes Bike-El Dorado. Hunderte an Kilometern interessante Mountainbike-Strecken, für E-Biker gleichermaßen perfekt geeignet und über jede Menge Buschenschanken mit traditionellen Schmankerln machen die Region zum perfekten Ziel für E-Biker. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Touren mit unterschiedlichen Höhenprofilen und Schwierigkeitsgraden. Markierte Strecken bieten die Möglichkeit, das steirische Hügelland mühelos zu erkunden und die Landschaft in vollen Zügen zu genießen.

RAABTALTOUR

Diese Tour führt entlang des Flusses Raab am Grenzabschnitt zwischen Fehring (Steiermark) und Jennersdorf (Burgenland). Am Ende überwindet man den „Anstieg“ zur Therme auf einer leichten Steigung. Entlang der Raab gibt es gemütliche Rast- und Picknickplätze. In Jennersdorf empfiehlt sich ein kurzer Stop beim Fabriksverkauf der Firma Vossen oder am Kirchplatz.

THERMENRADWEG

Mittelschwere Strecke mit einigen Steigungen; sehr waldreich; führt auf den Schloßberg in Mogersdorf. Neben dem wunderbaren Rundblick nach Ungarn und Slowenien ist auch die Ausstellung über die berühmte Türkenschlacht von Mogersdorf sehenswert.

UHUDLER-RADWEG

Über die Tour B71 kommen Sie ins Lafnitztal. Sanft hügelig geht es nördlich der Lafnitz bis knapp vor die österreichisch-ungarische Grenze; zurück geht es südlich der Lafnitz gemütlich flussaufwärts bis zum Anschluss B71 Richtung Therme; familienfreundliche Strecke; führt durch Wälder und vorbei an Obstgärten, teilweise entlang der Lafnitz und ist landschaftlich sehr reizvoll.

RIEGERSBURGTOUR

Route für den sportlichen Radfahrer (mit Steigung bis 15%); führt vorbei an der imposanten Riegersburg; diese sollte man natürlich auch von innen gesehen haben. Die Tour bietet herrliche Aussichtspunkte ins oststeirische Hügelland, geprägt von Wein- und Obstgärten.



VERANSTALTUNGEN AUF SCHLOSS TABOR:

FRÜHJAHR-AUSSTELLUNG „SISSY SECRETS“ & SCHLOSSGARTEN „KULTUR, GENUSS & NATUR“

Die diesjährige Frühjahrsausstellung und der romantisch begrünte Schlossinnenhof sollen unsere BesucherInnen schon im Frühjahr thematisch auf das Sommerfestival einstimmen.

Termin: 30.04.22 - 18.06.22



FRÜHLINGSFEST AUF SCHLOSS TABOR

Termin: 22.04.22 - 24.04.2022

KABARETT MIT SEPPI NEUBAUER - „MONEY, MONEY, MONKEY“

Termin: 07.05.22
Beginn: 19.30 Uhr

CHRISTOF SPÖRK - „DAHAAM“ & DAS GROS- SE DON ALBERTO LOVISON-ORCHESTER

Termin: 21.05.22
Beginn: 19.30 Uhr

SISSY - OPERETTE VON FRITZ KREISLER

Szenische Freilichtaufführung auf Schloss Tabor in Neuhaus am Klausenbach - einem der schönsten und romantischsten Plätze des Südburgenlandes.

Premiere: 04.08.22 - 20 Uhr
Vorstellungen: jeweils um 20 Uhr
05.08 / 06.08 / 07.08 / 10.08. / 12.08. / 13.08. / 15.08.

Alle STOISER Gäste erhalten 15% Rabatt auf alle Ticketpreise im Schloss Tabor.



Alle Details zur Pauschale finden Sie unter diesem QR Code.

DIE SCHLÖSSERSTRASSE

Eine Straße führt von einem Punkt zum Nächsten. Die Schloßerstraße verbindet Burgen und Schlösser, die weit mehr sind als Punkte, denn jedes Haus birgt in seinen Mauern eines der größten Geheimnisse - jenes der Zeit. In jener Gegend im Südosten Österreichs, die zu den burgen- und schloßerreichsten Gebieten Europas gehört, sind diese Orte lebendige Zeugen von großen Epochen.

ESSBARER TIERGARTEN BEI ZOTTER SCHOKOLADE

Der „Essbare Tiergarten“ lädt Groß und Klein zu tierischem Vergnügen und Entspannung ein. In der Erlebnis-Bio-Landwirtschaft neben der Zotter Manufaktur gedeihen alte heimische Tierrassen und regionale Obst- und Gemüsesorten. In der Öko-Essbar können Sie Speisen direkt von den eigenen Weiden und Gärten inmitten der Natur genießen. Ein echtes Open-Air-Erlebnis mit vielen Tieren und verrückten Einfällen nach Zotter-Art. „Bio“ zum Anfassen. Tierisches Vergnügen, Wissen, Entspannung, Naturerlebnis und Spaß mit Riesenrutsche, Bauerngolf und Abenteuerspielplatz. „Schaut dem Essen in die Augen“, lautet Josef Zotters Aufforderung. 85 ha biologische Landwirtschaft (27 ha direkt bei der Manufaktur), mit vielen vom Aussterben bedrohten Nutztierassen, energieautark und einem geschlossenen Öko-Kreislauf. Im „Essbaren Tiergarten“ setzt Zotter auf Transparenz, Nachhaltigkeit und Innovation.

Öffnungszeiten:
Montag-Samstag von 9-18 Uhr

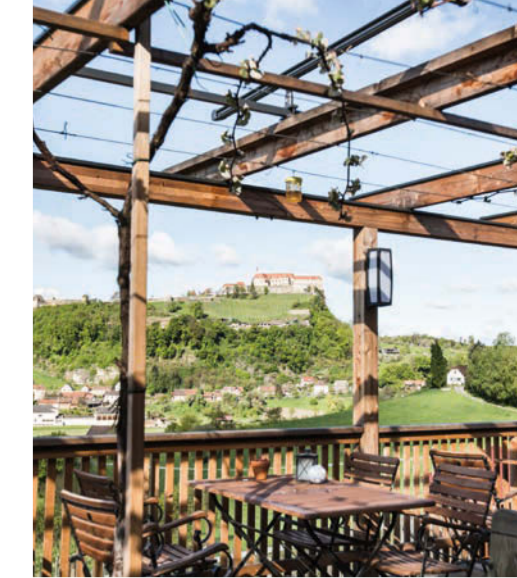
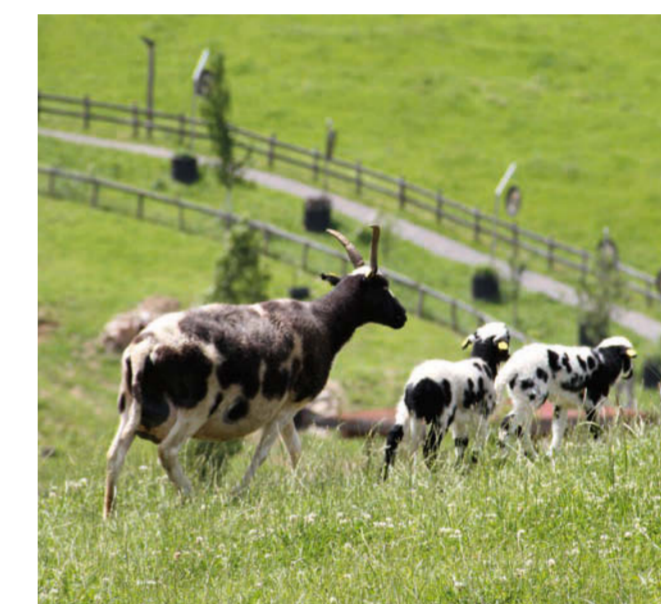
FRANZISKUS TIER-ERLEBNIS-BAUERNHOF

Der Franziskus Tier - Erlebnisbauernhof ist ein Familienunternehmen in Unterlamm und ein Ausflugsziel für Jung und Alt, wo man verschiedene Tiere besichtigen und streicheln kann. Während sich die Kinder am Spielplatz amüsieren, genießt man im Hof-Kaffee Getränke und leckere selbstgemachte Mehlspeisen und Torten. Das Gelände und das Hof-Kaffee sind barrierefrei. Hunde sind an der Leine erlaubt!

FROMAGERIE ZU RIEGERSBURG

Bernhard Gruber, auch bekannt als „The Cheese Artist“, ist Erfinder der ersten Käsekunst Manufaktur Österreichs. Die Fromagerie zu Riegersburg vereint Qualität und Kreativität mit traditioneller Handwerkskunst. Die Reifung vom Käse bis zur Blüte (Affinage) und schlussendlich der Veredelung der thermisierten und aus Bio-Rohmilch erzeugten Käsevariationen, ist die Expertise des Käsespezialisten. Verschiedenste Führungen, Schulungen und Verkostungen stehen Ihnen zur Auswahl - hier kommen Sie voll und ganz auf den Käse.

www.thecheeseartist.at



MOMENTS ENTS

Das Erlebnis- Mosaik.

ERINNERUNGEN ALS ZUKUNFTSENERGIE.

„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“ sagte der Philosoph Voltaire bereits vor über 200 Jahren. Neue Forschungen der Psychologie und der Neuroimmunologie zeigen, dass unsere Stimmung tatsächlich großen Einfluss auf unser Stresserleben und auf unsere Gesundheit hat. Die guten Gefühle machen aufmerksam, kreativer und produktiver, stressresistenter und gesünder. Menschen mit einer positiven Grundeinstellung verfügen auch über eine hohe Resilienz.

Es geht aber dabei nicht darum, negative Gefühle zu vermeiden, denn sie sind wichtige Warnsignale und weisen uns darauf hin, wenn etwas nicht stimmt. Nur brauchen wir nach neuesten Studien 3 x mehr gute als schlechte Gefühle, dann kommt der positive Effekt voll zum Tragen. Das Geheimnis besteht darin, die positive Stimmung nicht krampfhaft festzuhalten, sondern einfach häufiger positive Augenblicke ins eigene Leben zu holen.

- ~ Bewegung: Bereits zehn Minuten zügiges Gehen verbessert die Laune.
- ~ Dankbarkeit spüren: Sich immer wieder bewusst machen, für was man in seinem Leben alles dankbar sein kann, erhöht langfristig die Zufriedenheit.
- ~ Bewusst genießen: Das Sammeln von schönen Augenblicken und bewusst Freude zu erleben, steigern ebenfalls Gesundheit, Wohlbefinden und Resilienz.



Das Genuss-Mosaik.

MOMENTS OF TASTE.

Hand auf's Herz – wann haben Sie zum letzten Mal aus vollem Herzen und mit allen Sinnen genossen? Die Fähigkeit zu genießen ist eine elementare Fähigkeit des Menschen und eng verknüpft mit unserer Wahrnehmung. Wir setzen beim Wahrnehmen unsere fünf Sinne ein – hören, sehen, riechen, fühlen, schmecken. Das klappt jedoch nur dann, wenn wir ganz bei der Sache und im Moment sind. Vielleicht ahnen Sie es bereits: Genussfähigkeit ist auch ein wichtiger Baustein der Resilienz. Mit anderen Worten: Wir können durch das Genießen aufladen und Kraft sammeln.

GENIESSEN?! - DAS MACHT MAN NICHT???

Wenn es so einfach ist, sich selbst Gutes zu tun und ein inneres Wohlfühlgefühl zu erzeugen, warum nutzen dann so wenige diese zutiefst menschliche Technik? Fast Food und Coffee to go haben nicht nur in unserem Sprachgebrauch, sondern auch ins Alltagsleben Eingang gefunden.

GENUSS? UNBEDINGT, SAGEN WIR!

Genuss braucht Zeit – Moments of Taste. Und die nehmen Sie sich einfach bei uns. Und zwar schon beim ersten „Coffee to Swim“, wenn Early Birds ins Thermenvergnügen einsteigen. Und dann geht es ganz genussgemäß weiter. Sozusagen genussrelaxed.

WER KENNT DIE SOGENANNTEN ROSINEN-ÜBUNG?

Ein Klassiker im Genuss-Training und ein perfekter Einstieg ins STOISER Frühstück. Dabei gönnen Sie sich als Starter zum Breakslow ein Stück Trockenfrucht, es kann eine Rosine oder eine Pflaume sein. Dann genießen Sie diese mit allen Sinnesorganen: Vom Gefühl, die Rosine in der Hand zu spüren, bis hin zum Zerkauen und Runterschlucken eines Teils der Rosine. Und die Herausforderung? Das Ganze soll mindestens 10 Minuten dauern. Danach? Schmeckt der Rest vom Frühstücksfest gleich noch besser. Die reichhaltige Brotauswahl knuspriger, würziger & aromatischer. Der Kaffee duftender und röstfrischer, der Schinken intensiver, die Käseauswahl reifer, das frische Obst knackiger, das Müsli kerniger, und im Eiergericht schmeckt man sogar die Liebe raus, mit dem es zubereitet wurde.

DAS MITTAGS-BUFFET.

Es heißt nicht umsonst Mittagspause. Pause vom Alltag. Pause von umherschweifenden Gedanken. Pause von der Welt. Und damit Zeit zum Genießen. Denn auch das Mittags-Buffer hat es genussmäßig in sich. Frische Salate mit steirischem Kürbiskernöl, eine Suppe und allerlei Schmankerl fordern Ihre ungeteilte genussmäßige Aufmerksamkeit!

DAS TAGESCAFE.

Weiter geht es im Genuss-Mosaik. Next Stop Tagescafe. Die typische Zwischendurch-Kulinarik. Aber eben nicht schnell ein Kaffee, schnell ein Kuchen, schnell ein Snack. Sondern genussmäßig und langsam. Eine Sachertorte, hausgemacht und natürlich mit Schlag, ein entspanntes Eis auf der Terrasse. Bei einem Glas Prosecco die Perlen beobachten. Und bei einem Gläschen Schilchersekt steirisches Feeling inhalieren. So geht Genuss!

DAS STOISER DINNER.

Culinary Moments at its best. Die neue Langsamkeit der Menüführung genießen. Vom Salatbuffet bis zum Dessert. Dazwischen mit Bedacht die Vorspeise und mit großer Aufmerksamkeit das Highlight, den Hauptgang, wählen. Aus vier Möglichkeiten. Das STOISER Küchenteam kocht vornehmlich mit regionalen, steirischen Zutaten und großer Wertschätzung gegenüber den natürlichen Ressourcen.

MÜTTERTAGS - BUFFET

8. Mai 2022, ab 12 Uhr

Mit regionalen Köstlichkeiten aus der Stoiser Küche.

Tischreservierungen unter:
+43 3382 8212 oder
thermenhotel@stoiser.com

p.P.
€ 45,-

LANGSAM

Danke
Für die Umarmungen
Und das Tränetrocknen
Für die tröstenden Worte
Das fröhliche Lachen
Und den Apfelstrudel
Danke für damals
Für heute
Und für morgen
Kostbar
Dankbarer
STOISER.



AUFMERKSAM

KÄFERBOHNEN BROWNIES

ZUTATEN:

- 300 g Steirische Käferbohnen, gekocht
- 250 g Zartbitterschokolade
- 200 g Butter
- 5 Eier
- 100 g gemahlene Mandeln
- 180 g Staubzucker
- 1 TL Backpulver
- 50 g Weizenmehl
- 50 g Weizenvollmehl

ZUBEREITUNG:

1. Steirische Käferbohnen in grobe Stücke schneiden.
2. Backblech mit Papier auslegen und das Backrohr auf 100°C vorheizen.
3. Zartbitterschokolade und Butter in einem Schneekessel über Dampf schmelzen, anschließend Staubzucker und Eier unterrühren.
4. Mandeln, Käferbohnen und das mit Backpulver vermischte Mehl vorsichtig unterheben.
5. Auf das Blech streichen und bei 180°C Heißluft ca. 15 Minuten backen.
6. Käferbohnen-Brownies schneiden und mit Schokofäden verzieren.

ACHTSAM

WIRKSAM

„Wenn du etwas verändern willst,
musst du erst einmal herausfinden,
was du tust.“
Moschee Feldenkrais

„MAMAPIRINHA“

DER MÜTTERMONAT MAI BEIM STOISER.

Sie sind die Heldinnen des Alltags – und deshalb werden Sie bei uns ordentlich gefeiert.

WIR SAGEN DANKE ZU ALLEN MÜTTERN!

Deshalb gibt's für jede Mutter am 8. Mai bei uns im STOISER einen Gutschein für einen „MAMAPIRINHA“ als kleine Aufmerksamkeit und Anerkennung. Einlösbar am Abend an der STOISER-BAR!



Das Floating-Mosaik. Eine kleine Wasser- Meditation.

Eintauchen in das warme Thermalwasser ist wie Heimkommen. Wie Zerfließen. Wie Einswerden. Ein weiterer wichtiger Aspekt des Resilienztrainings ist Meditation. Das zur Ruhe kommen. Und das funktioniert besonders gut im Wasser: Nehmen Sie eine angenehme Position im Wasser ein. Das Element Wasser trägt Sie, und Sie können unbesorgt die Augen schließen. Sie fühlen sich schwerelos und schwebend. Aller Ballast fällt ab. Das Wasser ist so angenehm warm, dass Sie die Grenze zwischen sich selbst und dem Wasser nicht mehr wahrnehmen. Sie weiten sich aus. Sie verschimmen. Sie hören, riechen, spüren nur mehr Wasser und fließende Grenzen. Sie fühlen die feinen Luftbläschen, die aufsteigen. Sie spüren die heilende und tragende Energie des Wassers, wie es Ihren Körper umspült. Sie tauchen ein in den Moment und genießen das Gefühl der Schwerelosigkeit für eine kleine Weile. Dan spüren Sie schön langsam Ihre Umgebung wieder, fühlen die Auflagepunkte Ihrer Füße am Boden und beginnen sanft Arme und Beine zu bewegen. Die Füße, die Hände, den Kopf. Kommen Sie langsam wieder ins Hier und Jetzt zurück.

Therme to the Moon and back.

Mondscheinschwimmen in der Therme Loipersdorf. Romantisch, wohltuend und einzigartig. Die Therme wird von Kerzenschein rund um die Pools beleuchtet, und kreative Cocktails werden von dezenter musikalischer Untermalung begleitet. Und natürlich gehören auch die berühmten Spezialaufgüsse im Schaffelbad dazu.

Die Therme ist für Adults Only ab 13 Jahren von 20.00 bis 1.00 Uhr früh geöffnet.

Wann? Am 5.5., 3.6. und 1.7.2022

Wo? Therme Loipersdorf, für STOISER Gäste über den Bademantelgang erreichbar

GUTSCHEINE VOM STOISER

Wie kann man das Thema Schenken am besten umschreiben? Ganz einfach: „Liebe in einem Packerl“, wie es der Wiener Chansonier Ludwig Hirsch so treffend beschrieben hat. In erster Linie geht es um das Gefühl dahinter: Man überlegt sich etwas, will einem Lieblingsmenschen Freude bereiten und gibt etwas von sich. Emotionen. Zuwendung. Momente.

STOISER Moments sind ein perfektes Geschenk zu allen Anlässen. Zum Jubiläum, zum Geburtstag oder zum Muttertag. Oder einfach „weil i di mog“!

Bitte einfach auf www.stoiser.com informieren oder an der Rezeption nachfragen. Wir beraten Sie gerne!

Fließen
Floaten
Ruhigwerden
Ankommen
Abtauchen
Auftauchen
Besserfühlen
Entspannt
Stiller
STOISER.

STOISER WELLNESS?

WELT DER ENTSPANNUNG
~ 1/2/3/4/5/6 Nächte inkl. Verwöhnspension
~Ganztageseintritt in die Therme Loipersdorf
von An- bis Abreise
~Alle STOISER Inklusivleistungen

1 ÜN p.P.
im DZ Klassik

ab
€ 198,-

2 ÜN p.P.
im DZ Klassik

ab
€ 386,-

EARLY BIRD SWIMMING

Erst ein Early Bird Coffee und danach geht es zum gleichnamigen Thermenvergnügen. Täglich von 7:00 – 9:00 gehört die Therme den STOISER Gästen!

im
Preis
inkl.

MOMENTS

„Genießen wir das Jetzt, denn es handelt sich um die guten alten Zeiten der Zukunft!“

STERNSCHNUPPEN

EIN PAAR

VIELLEICHT

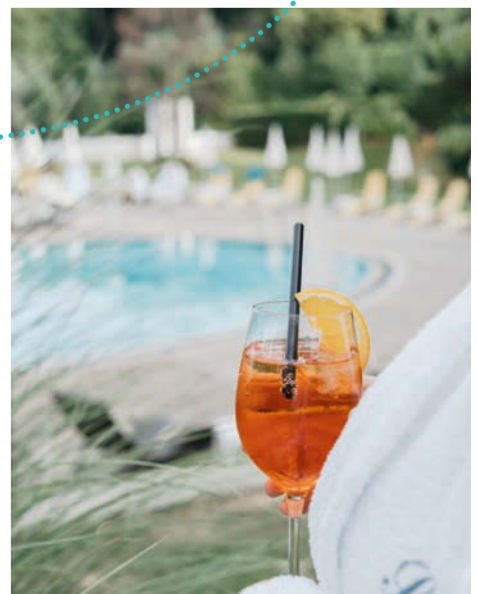
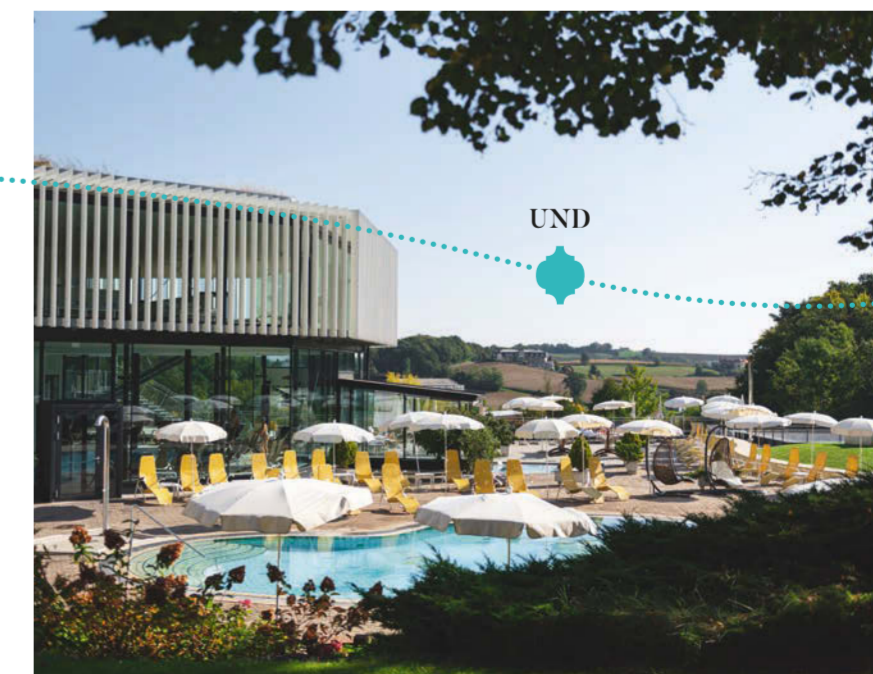
DER MOND



DIE STERNE



UND



MOMENTS



Von Eulen, Lerchen und anderen Traumvögeln.

EARLY BIRD UND MORGENMUFFEL.

Ausgedehnter und ausreichender Schlaf ist ebenfalls von großer Bedeutung für eine gute Resilienz. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist, dass man sich wohlfühlt in seiner Schlafumgebung, so banal das auch klingt. Deshalb sind alle STOISER Zimmer & Suiten mit hochwertigstem Schlafequipment ausgestattet. Die Kaltschaummatratze mit 7 Zonen und integrierten Schülerelementen aus Visco-Schaum garantiert eine ergonomisch richtige Körperunterstützung in jeder Liegeposition und bietet zudem beste Betthygiene. Die Matratze kann durch eine individuelle Härtegradregulierung auch an alle Schlafbedürfnisse angepasst werden. Weiters sorgen Verdunklungsvorhänge für die richtigen Schlafverhältnisse. Dazu kommt das beruhigende Design all unserer Zimmer & Suiten, das für Entspannung und Wohlfühlen sorgt!



„Phantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt.“
Albert Einstein

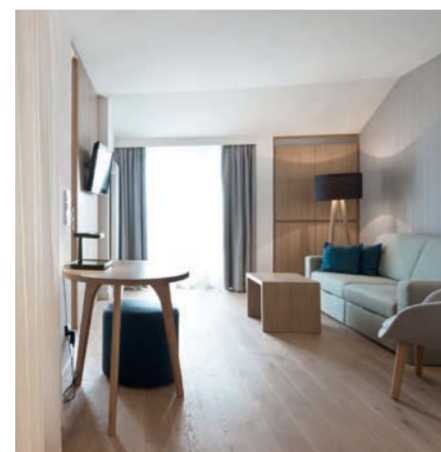
WELCHER SCHLAFTYP SIND SIE?

Bei einigen heißt es „Der frühe Vogel fängt den Wurm“, wohingegen andere sagen „Der frühe Vogel kann mich mal!“ Nur was unterscheidet den Morgenmuffel von den Frühaufstehern? Die Wissenschaft sieht die Antwort in den Genen. Dabei wird hauptsächlich zwischen drei Typen unterschieden. Zahlenmäßig auf Platz 1 steht der Normaltyp, darauf folgen die sogenannten Eulen und Schlusslicht sind die Lerchen. Eulen werden erst später munter, können dafür dann abends länger fit bleiben. Lerchen hingegen zeichnet aus, dass sie früh zu geistigen und körperlichen Hochleistungen in der Lage sind, jedoch auch früh zu Bett gehen. Der Normaltyp ist ein Mittelding.

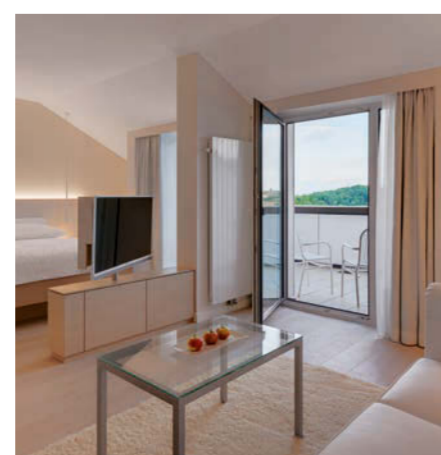
Zunächst sei gesagt: Der Chronotyp ist in den Genen festgeschrieben, also kann er auch kaum geändert werden. Auch Eulen können früh aufstehen, doch werden sie nicht so leistungsfähig zu einer frühen Stunde sein wie Lerchen. Der Chronotyp entsteht durch die inneren Zeitgeber, die sich in jeder Zelle unseres Körpers befinden. Diese werden zentral durch eine „Masteruhr“ im Gehirn gesteuert, welche auf das Sonnenlicht reagiert.

- Lerchen: Sie sind morgens früh wach und auch vor regulärer Arbeitszeit schon leistungsstark. Sie sind abends schneller müde. Effektivste Arbeitszeit: 6-14 Uhr.
- Normaltyp: Sie haben einen gleichmäßigen Tagesablauf und morgens wie abends fit. Die regulären Arbeitszeiten passen gut. Effektivste Arbeitszeit: 8-16 Uhr.
- Eulen: Sie sind morgens später fit, doch auch weit nach der regulären Arbeitszeit leistungsfähig. Effektivste Arbeitszeit: 10-18 Uhr.

Wer seinen eigenen Chronotypen kennt, kann so seine eigene Resilienz stärken und dem Biorhythmus entsprechend leben.



Schlafen
Träumen
Erholen
Regenerieren
Resilient
Relaxter
STOISER.



FREUNDINNENTAGE

LADIES FIRST!
~ 2 Nächte inklusive Verwöhnspension
~ 2 Morgentarifkarten/Therme
07:00 bis 09:00 Uhr
~ 1 Cocktail an der STOISER-Bar
~ 20% Rabatt auf alle Beauty- & Massageanwendungen
~ Alle STOISER Inklusivleistungen

2 ÜN p.P.
im DZ Klassik

ab
€ 307,-

STOISER AUSZEIT

KURZURLAUB MIT LANGZEITWIRKUNG
~ 1 Nacht inklusive Verwöhnspension
~ 1 Morgentarifkarte/Therme
07:00 bis 09:00 Uhr
~ 1 stresslösende und entspannende Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage, 25 min
~ Alle STOISER Inklusivleistungen
~ buchbar Saison A

1 ÜN p.P.
im DZ Klassik
*ausgenommen Feiertage

ab
€ 168,-

STOISER WOHLFÜHLTAGE

EINTAUCHEN UND LOSLASSEN
~ 2 Nächte inklusive Verwöhnspension
~ 2 Morgentarifkarten/Therme
07:00 bis 09:00 Uhr
~ 1 Massage 25 min.
~ 1 HimalayaSalzTepidarium
~ Alle STOISER Inklusivleistungen
~ buchbar Saison A

2 ÜN p.P.
im DZ Klassik

ab
€ 333,-

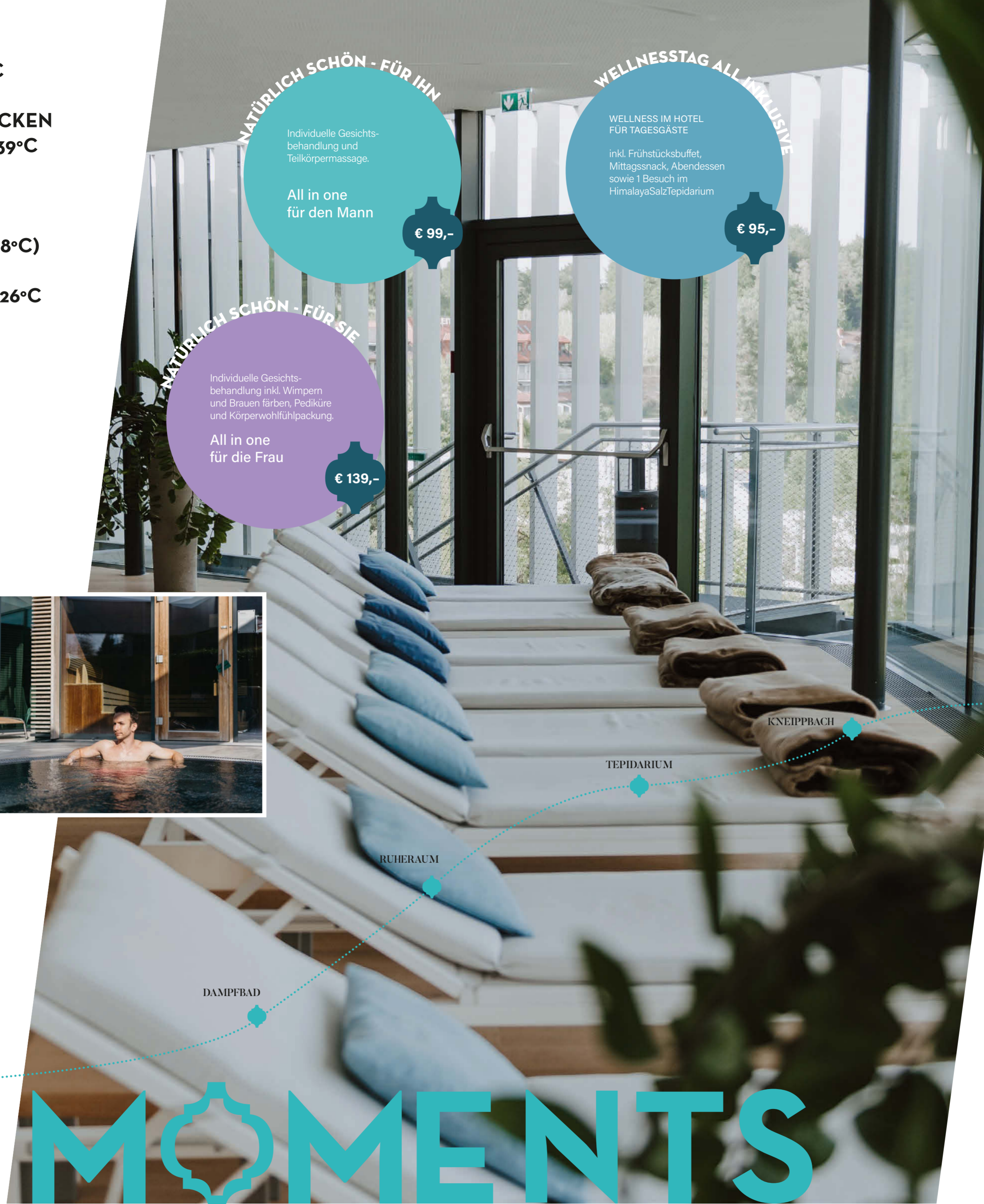
STOISER SONNTAG

ENTSPANNUNG PUR
~ Nur gültig von Sonntag auf Montag
~ 1 Nacht inklusive Verwöhnspension
~ 1 Morgentarifkarte/Therme
07:00 bis 09:00 Uhr
~ 1 Flasche Sekt zur Begrüßung am Zimmer
~ Alle STOISER Inklusivleistungen
~ buchbar Saison A&B

1 ÜN p.P.
im DZ Klassik

ab
€ 133,-

AUSSENSAUNA 80°C
BIOKRÄUTERSAUNA 50 - 60°C
KRÄUTERDAMPFBAD 42°C
SAUNAATRIUM MIT RELAXBECKEN
FARBLICHT-TEPIDARIUM 37 - 39°C
INFRAROT WÄRMEKABINE
KNEIPPBACH
HALLENBAD 32°C
THERMALWHIRLPOOL (36 - 38°C)
MASSAGEBECKEN IM FREIEN
FREIBAD (MAI - SEPTEMBER) 26°C
RUHERAUM „TRÄUMEREI“



NATÜRLICH SCHÖN - FÜR IHN
 Individuelle Gesichtsbehandlung und Teilkörpermassage.
 All in one für den Mann
€ 99,-

WELLNESSTAG ALL INCLUSIVE
 WELLNESS IM HOTEL FÜR TAGESGÄSTE
 inkl. Frühstücksbuffet, Mittagssnack, Abendessen sowie 1 Besuch im HimalayaSalzTepidarium
€ 95,-

NATÜRLICH SCHÖN - FÜR SIE
 Individuelle Gesichtsbehandlung inkl. Wimpern und Brauen färben, Pediküre und Körperwohlfühlpackung.
 All in one für die Frau
€ 139,-

Lächeln
 Verwöhnenlassen
 Genießen
 Weitermachen
 Endlich
 Wieder
 STOISER.

SAUNA

DAMPFBAD

RUHERAUM

TEPIDARIUM

KNEIPPBACH

SONNENTERRASSE

MOMENTS

Das SPA-Mosaik.

FALLENLASSEN & SAMTWEICH LANDEN.

Es geht um die Weite des Hügellandes. Und um viel Wasser. Und es geht um das Runterkommen. Rauskommen aus Stress & Co. Ankommen in der eigenen Mitte. Und durchkommen durch das Labyrinth der täglichen Herausforderungen. Damit die Resilienz wachsen kann.

Die Lösung? Sich einlassen auf das Steirische. Osten, West, Norden, Süden. Es geht um das Verbindende - zwischen den inneren Ausblicken im STOISER SPA und den äußeren Einflüssen. Kein Abgrenzen, nichts Trennendes, sondern Integration und Hereinholen. Deshalb verbinden wir altes Wissen mit neuen Erkenntnissen und traditionelle Hausmittel mit moderner Wissenschaft.

Den Geist zur Ruhe kommen lassen. Body & Soul relaxen. In der innovativen Saunawelt genauso wie in der herrlichen Pool-Landschaft. Alles fließt ineinander. Vom Coffeebreak an der Tagesbar bis zum Relaxen am Pool. Schwimmen Sie mit auf der Welle des Genießens!

Es geht um ein Genießen ohne Konjunktiv. Und ein stetes Lächeln im Gesicht.

Je schneller, umso langsamer. Je hektischer, umso ruhiger. In der gemütlichen Privatsphäre des STOISER SPA ist beides nicht nur möglich, sondern ins steirische Hügelland gepflanzt. Das persönliche Tempo wird hier einfach schlagartig reduziert. Denn die unaufgeregte SPA-Landschaft ist genau das, was sie meint: A Place to be. A Place to stay. And a place to come again and again and again...

„In der Mitte der Schwierigkeiten liegen die Möglichkeiten.“
 Albert Einstein



FRÜHJAHRSP-EELING.

Immer wenn es ums Strahlen geht, spielt ein jugendlicher Teint eine besondere Rolle. Deshalb ist unser Signature Treatment „Herbs2 Peel“ besonders im Frühling eine perfekte Möglichkeit, auch die Resilienz der Haut zu stärken!

EIN NATÜRLICHES PROFI-PEELING ZUR REGENERATION & KORREKTUR DER HAUT.

herbs2peel ist die wahrscheinlich natürlichste aller professionellen Behandlungsmethoden, die weltweit durch zertifizierte Beauty Professionals und Kosmetikerinnen als Lösungsansatz für unterschiedlichste Hautzustände und Hautprobleme angeboten wird. Das progressive Kräuterpeeling herbs2peel wird bereits in der dritten Generation weiterentwickelt und steht für weit mehr als die herkömmlich bekannte Kräuterschälkur. herbs2peel ist die moderne, natürliche und sichere Alternative zu apparativen Verfahren (wie z.B. Needling, Mikrodermabrasion) und weiteren etablierten professionellen Peelings (chemische Peelings, Fruchtsäure, etc.) und kann aufgrund der hohen Vielzahl an Behandlungsvarianten individuell an deinen Hauttyp und Hautzustand angepasst werden.

SO FUNKTIONIERT HERBS2PEEL

herbs2peel ist eine erprobte, natürliche Methode zur Korrektur und Regeneration der Haut, basierend auf einer Mischung reiner Kräuter frei von chemischen Zusätzen oder synthetischen Schleif- oder Bindemitteln. Die Kräuter werden in Kombination mit speziellen - auch auf Naturbasis entwickelten - Präparaten in die Haut einmassiert. Die speziell selektierten Kräuter enthalten unter anderem wertvolle Proteine, Kohlenhydrate, Vitamine und Enzyme. Kräutereigene Mikropartikel entfernen die obersten Hautschichten, während die nährstoffreichen, aktiven Substanzen in die Hautschichten eindringen.



Das Verwöhn-Mosaik.

EINFACH LASSEN!

Natürlich wäre es schön, wenn wir einfach jeden Tag strahlen könnten. Wenn das Herz tanzen und die Seele wohligh in sich ruhen würde. Aber leider ist es nicht immer so. Doch Resilienz heißt auch vorsorgen und Kraft tanken. Sich einfach Gutes tun, sich in kundige Hände begeben und loslassen. Behandlungen und Treatments wirken lassen.

Massagen als kontemplatives Wohlfühlprogramm.

Die Entwicklung von Massagen, die zu den ältesten Heilmitteln der Menschheit zählen, ist lang und interessant. Bekannte Ärzte vergangener Jahrhunderte wie Paracelsus oder Hahnemann bestanden auf dem therapeutischen Effekt von Massagen. Später, in der sogenannten „Schwedischen Epoche“, wurden Handgriffe als Reiben, Drücken, Walken, Hacken und Kneipen definiert. In der Folgezeit fand man heraus, dass durch das gezielte Einwirken und Reizen der Haut auch innere Organe beeinflusst werden können. So entstanden beispielsweise Reflexzonenmassagen usw.



Die Wirkung von Massagen kann je nach Technik sehr unterschiedlich sein. Einige Wirkweisen sind:

- Lokales Steigern der Durchblutung.
- Senken von Blutdruck und Pulsfrequenz.
- Entspannung der Muskulatur.
- Verbesserte Wundheilung.
- Lösen von Verklebungen und Narben.
- Schmerzlinderung.
- Psychische Entspannung und Reduktion von Stress.
- Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe.

Die speziellen STOISER Rituale wirken positiv auf Body, Mind & Soul.

OHRENKERZENANWENDUNG

reinigend, wärmend, beruhigend
25 min € 35,-

LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Ganzkörperentspannung inklusive Nachruhezeit, warmes Kokosöl, intensive Streichungen, tiefenentspannend, lösend, geborgen
75 min € 109,-

AROMAÖL RITUAL

Fußsohlen-Ritual, Gesicht- Kopf- und Nackenmassage, Rücken-Ritual mit gut duftenden Aromaölen, schmerzlindernd, heilsam, verwöhnend.
75 min € 105,-

LA STONE

Ganzkörperbehandlung inklusive Nachruhezeit, heiße und kühle Steine, warmes Öl, ausgleichend, erdend, tief lockernd
75 min € 109,-

HOT STONE

Teilkörperbehandlung inklusive Nachruhezeit, heiße Steine, warmes Öl, ausgleichend, erdend, tief lockernd
45 min € 68,-

MOOR- ODER HEUPACKUNG

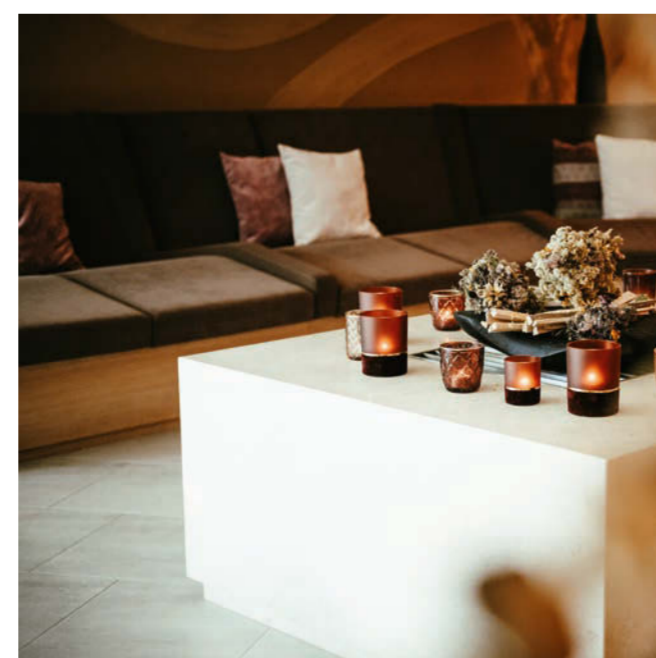
Packung im Wasserbett, schmerzlindernd, entschlackend, lösend & heilsam
25 min € 32,-

RASUL

mit Schlamm, Seifenschaum o. Schokolade, reinigend, stressfrei & samtige Frische
45 min € 19,-

HIMALAYASALZTPEIDIARIUM

Wohltuend, stärkt Immunsystem, beruhigend
40 min € 10,-



KULTUR & WELLNESS

- ~ 2 Nächte FR-SO im Doppelzimmer
- ~ Joanneum Ticket 24 Stunden
- ~ 3 Tage Ticket für Straßenbahn mit Ermäßigung für diverse Museen
- ~ Museum Magazin und Kultur Info
- ~ Benutzung der Saunalandschaft
- ~ Parkplatz nach Verfügbarkeit
- ~ Hauseigene Wellnessoase
- ~ kuschelige Bademäntel

2 ÜN p.P.
im Doppelzimmer

2 ÜN p.P.
im Einzelzimmer

€ 159,-

€ 179,-

IT'S TIME TO GRAZ.

FRÜHLINGSGRAZ.

Auch die urbanen Frühlingsvibes können was. Durch die Stadt flanieren, in den zahlreichen Straßencafés chillen, einen Kulturabstecher wagen, ein bisschen Shopping – und das alles sehr mediterran angehaucht. Ein kleiner Städtetrip, der von allem viel hat, macht vor allem Spaß, wenn die Tage länger werden und man auch in der Stadt viel „outdoor“ genießen kann. Deshalb ist das Stadthotel STOISER GRAZ vor allem in der warmen Jahreszeit immer einen Abstecher wert!

SOMMERGRAZ.

Grazer Sommervibes tragen jede Menge Urlaubsfeeling in sich. Wenn sich das städtische Leben im „Freien“ abspielt, dann ist die Freiheit fast grenzenlos. Steirischer Genuss auf zahllosen Restaurantterrassen, Straßenmusikanten, ein warmer Schimmer beim Sundowner auf dem Uhrturm über der Stadt – und viel Leben im Park. Dazu Kultur unlimited – von der Genusskultur über die Lebenskultur bis zur Musikkultur mit Opern- und Popkultur!



Mariatrosterstraße 174 . 8044 Graz
+43 316 39 20 55
graz@stoiser.com . www.hotel-stoiser.at

★★★★★
**THERMENHOTEL
STOISER**

IMPRESSUM BZW. HERAUSGEBER

Thermenhotel Stoiser
An der Therme 153, A-8282 Bad Loipersdorf
T: +43 (0)3382/8212, F: +43(0)3382/8212-33
thermenhotel@stoiser.com
www.stoiser.com

Fotos: Thermenhotel Stoiser, Thermenresort Loipersdorf,
Philip Hagenhofer, GO.WEST, Hotel Stoiser Graz, Graz Tourismus

Text & Konzept: www.creatur.at
Gestaltung: www.go-west.at

Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.