

# Ruhezeit

MASSAGE, BEAUTY & MEHR

## SPECIALS

### BEAUTY PEEL

Gesichtsbehandlung mit Sofort-Effekt, Detox und Lifting in einer Behandlung. Hautanalyse, Needling-Peeling mit der Kraft von wertvollen Kräutern, Augenbrauen formen, Wirkstoffcocktail mit Hyaluron, Spezialmaske, Pflege.

50 min **€ 78,-**  
Inklusive Tiefenreinigung **€ 98,-**

### JUNGE SCHÖNHEIT ( 6-19 Jahre)

Sanfte, individuelle Gesichtsbehandlung der empfindlichen Kinder- und jugendlichen Haut. Reinigend, pflegend, feuchtigkeitsspendend, entspannend.

40 min **€ 45,-**

### INDIAN DREAMS

Stirnölguss mit warmen Öl, Massage von Kopf, Nacken, Gesicht. Sanft, tiefenentspannend, stresslösend.

35 min **€ 49,-**

### LOMI LOMI NUI

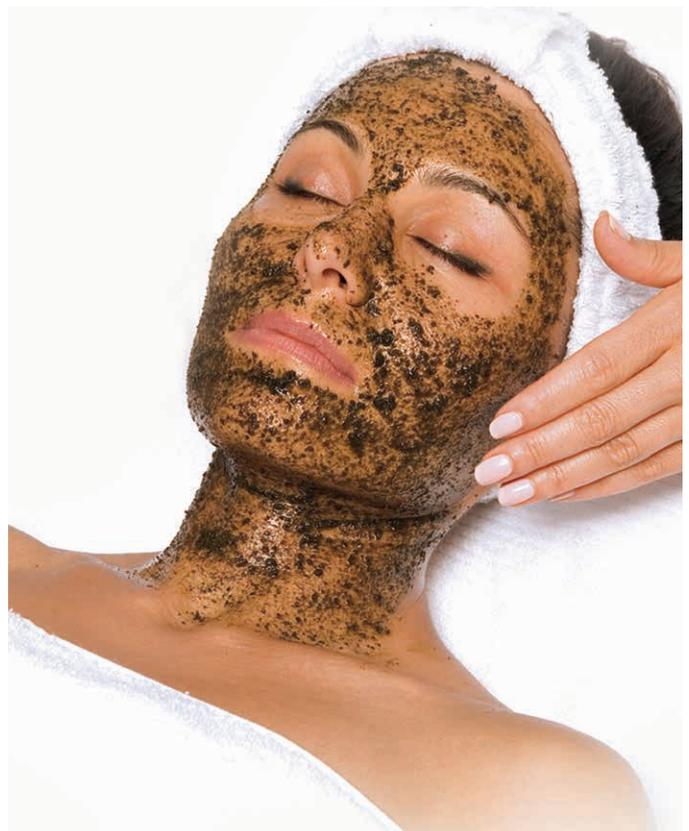
Hawaiianische Ganzkörperentspannung inklusive Nachruhezeit, warmes Kokosöl, intensive Streichungen, tiefenentspannend, lösend, geborgen.

75 min **€ 98,-**

### CLEOPATRA

Körperbehandlung im Wasserbett. Sanftes, harmonisierendes Kakao-Körper-Peeling und gut duftender Körperwickel mit reichhaltigen Wirkstoffen zur Beruhigung und Feuchtigkeitspflege der Haut.

50 min **€ 65,-**



# Massagen

Entspannen & loslassen.



*Berührungen, die  
unter die Haut gehen.  
Neue Energie wird  
freigesetzt.*

## KLASSISCHE MASSAGEN

### TEILKÖRPERMASSAGE

Durchblutungsfördernd, lockernd, lösend

30 min € 38,-

### GANZKÖRPERMASSAGE

Durchblutungsfördernd, lockernd, lösend

50 min € 58,-

### KOMBINATIONSMASSAGE

Klassische Teilkörper- & Fußreflexzonenmassage

50 min € 58,-

### KOPF-/NACKEN-/GESICHTSMASSAGE

Stresslösend, befreiend, entspannend

25 min € 38,-

### LYMPHDRAINAGE

Sanft, entstauend, abschwellend

30 min € 38,-

50 min € 58,-

### GESICHTS-LYMPHDRAINAGE

Sanft, entstauend, abschwellend

25 min € 38,-

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Anregend, wohltuend, aktiviert die Selbstheilungskräfte

30 min € 38,-

### KINDER MASSAGE (bis 14 Jahre)

Sanft, entspannend, lockernd

20 min € 26,-



## SPEZIALMASSAGEN

### BEWEGTES SCHRÖPFEN

Teilkörperbehandlung mit Schröpfgläser, entgiftend, durchblutungsfördernd, entschlackend.

25 min € 39,-

### BREUSS MASSAGE

Wirbelsäule und Rücken, warmes Johanniskrautöl, wärmend, lockernd, entspannend.

35 min (inkl. Nachruhezeit) € 45,-

### ANTI STRESS AROMAMASSAGE

Körper- und Gesichtsmassage mit Aromaölen, sanft, stresslösend, beruhigend, entspannend.

50 min € 65,-

### STOISER SPEZIAL MASSAGE

Individuell, speziell, Ihre Bedürfnisse und Wünsche unser Wissen.

50 min € 65,-

### RÜCKEN INTENSIV

Individuelle Rückenmassage für Ihre Bedürfnisse, intensiv, regenerierend, lösend.

50 min € 65,-

### KÜHLER KOPF

Massage von Gesicht, Kopf, Nacken & Schulter, mit Aromaölen & kühlen Steinen, erfrischend, kühlend, stresslösend.

35 min € 45,-



## RITUALE

**OHRENKERZENANWENDUNG 25 MIN** € 35,-  
Reinigend, wärmend, beruhigend.

**KLANGSCHALENMASSAGE 50 MIN** € 65,-  
In bequemer Bekleidung, inkl. Nachruhezeit, schwingend, energievoll, lösend, entspannend.

**STOISER AYURVEDA 75 MIN** € 98,-  
Ganzkörperanwendung inkl. Nachruhezeit, warmes Öl streichende und sanfte Bewegungen, befreiend, reinigend, tiefenentspannend.

**AROMAÖL RITUAL 75 MIN** € 98,-  
Fußsohlen-Ritual, Gesicht- Kopf- und Nackenmassage. Rücken-Ritual mit gut duftenden Aromaölen von Primavera, schmerzlindernd, heilsam, verwöhnend.

**LA STONE 75 MIN** € 98,-  
Ganzkörperbehandlung inklusive Nachruhezeit, heiße und kühle Steine, warmes Öl, ausgleichend, erdend, tief lockernd.



Wohltuende  
Momente  
erleben



## KÖRPERBEHANDLUNGEN

**KÖRPERPEELING 20 MIN** € 25,-  
Reinigende, glättende Wirkstoffe für eine samtweiche Haut.

**KÖRPERPACKUNG 20 MIN** € 25,-  
Sehr pflegende, feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe für eine samtweiche Haut. Gut duftende Öle und Sheabutter.  
Aufpreis während einer Gesichtsbildung € 15,-

**KÖRPERPEELING & KÖRPERPACKUNG 45 MIN** € 49,-  
Pflege und Peeling in einer Behandlung.

**MOOR / FANGO / HEU 25 MIN** € 28,-  
Packung im Wasserbett, schmerzlindernd, entschlackend, lösend, heilsam.

**RASUL 60 MIN** € 16,-  
Mit Schlamm, Seifenschaum oder Schokolade, reinigend, stressfrei, samtige Frische.

**HIMALYASALZTEPIDARIUM 40 MIN** € 9,-  
Wohltuend, stärkt Immunsystem, beruhigend.

## DETOXBEHANDLUNGEN

### THALASSO MARE

Körperbehandlung im Wasserbett. Sanftes Peeling und Thalasso Körperwickel mit wertvollen Inhaltsstoffen der Meeresalgen. Spendet nachhaltig Feuchtigkeit, entschlackt, entwässert und entgiftet die Haut. Für ein straffes und glattes Hautbild.

50 min € 65,-

### DETOX CELLULITE

Bewegtes Schröpfen von Bauch, Beine, Po mit speziellen Wirkstoffen, entgiftend, entschlackend, straffend.

35 min € 48,-

### BODY SLIM WRAPPING

Behandlung von Bauch, Beine und Po mit Folie, straffend, erwärmend, entwässernd.

40 min € 38,-

### BEWEGTES SCHRÖPFEN

Teilkörperbehandlung mit Schröpfgläser. Entgiftend, durchblutungsfördernd, entschlackend.

25 min € 39,-

### DETOX-GESICHTSBEHANDLUNG

Hautanalyse, Reinigung, Detox Berry Peel, Tiefenreinigung, Augenbrauen formen, Lymph-Schröpfdrainage mit Wirkstoffserum, Maske, Pflege

60 min € 78,-



## HAND & FUSS

**Maniküre 35 Min** *Handbad, Nägel, Nagelhaut entfernen, Pflege* € 35,-

**Pediküre 45 Min** *medizinische Fußpflege, Fußbad, Nägel, Nagelhornhaut und Hühneraugen entfernen, Pflegecreme* € 44,-

**Nägel lackieren 15 Min** *diverse Alessandro Lacke* € 15,-

**Aufpreis während einer Pedi- oder Maniküre**

*Alessandro Pflege Lack* € 3,-

*Alessandro Farb Lack* € 6,-

*Alessandro French Lack* € 10,-

**Hand- oder Fuß-Packung** *feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe für schöne, gepflegte Hände und Füße. Aufpreis während einer Behandlung.* € 10,-

**Kinder Maniküre 15 Min** *(bis 14 Jahre) Nägel feilen und lackieren* € 19,-

**Kinder Pediküre 25 Min** *(bis 14 Jahre) Fußbad, Nägel, Pflege Lack oder Fußmassage* € 29,-



# Kosmetik

## Behandlungen & Extras

### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Hautanalyse, Reinigung, sanftes Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen formen, Wirkstoffkonzentrat, entspannende Gesichtsmassage, Maske, Pflege

75 min € 79,-

### BASIC GESICHTSBEHANDLUNG

Hautanalyse, Reinigung, sanftes Peeling. Tiefenreinigung oder Gesichtsmassage, Augenbrauen formen, Maske, Pflege

45 min € 59,-

### LUXUS GESICHTSBEHANDLUNG

Straffende wirkstoffintensive Gesichtsbearbeitung. Hautanalyse, Reinigung, sanftes Peeling, Augenbrauen formen, Wirkstoffcocktail mit Hyaluron, entspannende Gesichtsmassage, Spezial- Lifting-Maske, Pflege

60 min € 89,-  
Inklusive Tiefenreinigung € 109,-

### GESICHTSMASSAGE

Reinigung, Massage, Pflege

25 min € 38,-



### PURE MEN GESICHTSBEHANDLUNG

Frische-Kick für den gepflegten Mann. Reinigung, sanftes Peeling, Tiefenreinigung, kurze Nackenmassage, Augenbrauen formen, Maske, Pflege

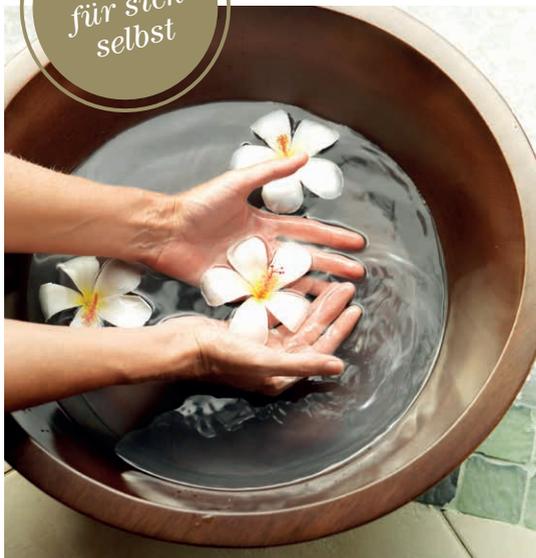
45 min € 59,-

### STRAHLENDE AUGEN

Glättende, feuchtigkeitsspendende Augenbehandlung  
Reinigung, wirkstoffintensive Augenpads, Pflege

25 min € 38,-  
Aufpreis während einer Gesichtsbearbeitung € 20,-

Zeit  
für sich  
selbst



## EXTRAS & HAARENTFERNUNG

Schöne Augenblicke 25 Min <i>Wimpern &amp; Augenbrauen färben, formen, Pflege</i>	€ 29,-
Wimpern färben	€ 15,-
Augenbrauen färben oder formen	€ 9,-
Wirkstoffampulle <i>Aufpreis während einer Behandlung</i>	€ 15,-
Spezial-Maske <i>Detox &amp; Lifting. Sehr straffende und intensiv pflegende Wirkstoffe. Aufpreis während einer Behandlung.</i>	€ 29,-
Oberlippe oder Kinn	€ 11,-
Arme ganz	€ 35,-
Beine bis Knie	€ 35,-
Beine ganz	€ 49,-
Bikini oder Achsel	€ 25,-
Brust oder Rücken	€ 39,-

## PACKAGES

### „PRETTY WOMAN“

1 Pediküre mit Lack  
1 Klassische Gesichtsbehandlung  
1 Wimpern oder Brauen färben  
1 Körperpackung  
(auch für Schwangere) € 129,-

### „PURE MEN“

1 Pure Men Gesichtsbehandlung  
1 Teilkörpermassage € 89,-

### „RELAX“

1 Indian Dreams  
1 Körperpackung  
1 Klangschalenbehandlung  
(auch für Schwangere) € 99,-

### „DETOX“

Detox-Gesichtsbehandlung  
Detox Cellulite 35 min  
Thalasso Mare 50 min € 169,-

## GESUNDHEIT, FITNESS & ERNÄHRUNG



### BACHBLÜTENBERATUNG

Individuell und diskret für Erwachsene und Kinder. Bei seelischen Belastungen, körperlichen und chronischen Beschwerden. Zur Vorbeugung von Krankheiten, Stärkung der inneren Harmonie und Unterstützung von Kindern in der Entwicklungsphase.

60 min € 65,-  
Bachblütenmischung extra € 12,-

### ERNÄHRUNGSANALYSE

BIA (BioImpedanzAnalyse). Schnelle Methode zur Bestimmung der Körperzusammensetzung von Körperwasser, Muskelmasse, Fettmasse und Phasenwinkel. Optimale Voraussetzung für weitere Ernährungsmaßnahmen bei Übergewicht (gesundes Abnehmen), im Sport (Sporternährung) oder bei Muskelschwäche.

60 min € 95,-

### DARMREINIGUNG

Colon-Hydrotherapie. Sanfte Spülung des Dickdarms mit Wasser, Wärme & Sauerstoff. € 120,-

### PERSONAL TRAINING

Individuelles Training, Kraft, Beweglichkeit, Cardio und Entspannung.

30 min / 60 min € 35,- / € 65,-

### MUSKELFUNKTIONSTEST

Manuelle Überprüfung von Kraft und Dehnfähigkeit, Aufspüren von muskulären Ungleichgewichten, Erstellung eines Übungsprogrammes.

60 min € 65,-

### SCHWIMMUNTERRICHT

Erlernen verschiedener Schwimmtechniken. Für Kinder und Erwachsene (maximal 2 Personen).

50 min € 35,-