

Termine im SaunaReich.



LIEBE GÄSTE!

Seit der Wiedereröffnung am 29. Mai 2020 setzen wir im Thermenhotel STOISER sehr konsequent und durchgängig alle Sicherheits- und Hygienemaßnahmen um. Unser oberstes Ziel ist es, Ihnen einen schönen Wohlfühlurlaub zu bieten. Natürlich ist es unser Anliegen, die Vorgaben der Regierung zu Ihrer Sicherheit bestmöglichst umzusetzen.

Aufgrund der Corona-Sicherheitsmaßnahmen dürfen in unseren 5 Saunakabinen max. 6 Personen gleichzeitig schwitzen. Für Ihren Saunabesuch ist daher ein Termin erforderlich.

Name: _____

Aufenthalt von: _____ bis: _____

Telefon: _____ Email: _____

Hier ein Überblick über unser hoteleigenes SaunaReich. Bitte geben Sie uns Ihre Wunschtermine bekannt: (Beachten Sie: derzeit können wir max. 2 Termine pro Sauna und Tag & Person vorreservieren!)

SAUNAÜBERBLICK	DATUM	UHRZEIT	PERSONEN
	Die Termine für das Tepidarium, für die Biokräutersauna sowie finnische Sauna beginnen um 10.00 Uhr und sind im 25 Minuten-Takt möglich. Letzter Termin 17.30 Uhr.		
Tepidarium mit Farblichttherapie - Strahlungswärme: 37-39°C stärkt Kreislauf und Immunsystem, wirkt stimmungsaufhellend und trainiert passiv Herz & Kreislauf.			
Biokräutersauna - Temperatur 50-60°C, Luftfeuchtigkeit ca. 55 % stärkt die Abwehrkräfte und den Kreislauf, regt den Stoffwechsel an und wirkt positiv auf die Atemwege.			
Finnische Sauna - Temperatur 90°C, Luftfeuchtigkeit max. 10% regt den Kreislauf an, fördert die Durchblutung, stärkt das Immunsystem und wirkt entschlackend.			
	Die Termine für die Außensauna sowie für das Kräuterdampfbad beginnen um 10.10 Uhr und sind im 25 Minuten-Takt möglich. Letzter Termin 17.40 Uhr.		
Außensauna - Temperatur 80 - 90°C, Luftfeuchtigkeit max. 10% regt den Kreislauf an, fördert die Durchblutung, stärkt das Immunsystem und wirkt entschlackend.			
Kräuterdampfbad - Temperatur 42°C, Luftfeuchtigkeit 100 % wirkt wohltuend auf die Atemwege und belebend für die Haut, entschlackt und reinigt zusätzlich.			

Pro Saunagang sind 20 Minuten vorgesehen, dann erfolgt die Desinfektion. Generell gilt der 1 Meter Abstand (außer wenn Sie im gleichen Haushalt wohnen). Aufgüsse und Verwedelungen sind derzeit leider nicht möglich. Die Benützung der Infrarotkabine ist frei von Terminverwaltung.

Damit wir Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten können, bitten wir Sie uns Ihre Wunschtermine so rasch als möglich bekanntzugeben. Retournieren Sie dazu das ausgefüllte Blatt via Email gesundheitsreich@stoiser.com bzw. stehen Ihnen unsere Mitarbeiter*innen gerne auch telefonisch unter **03382/8212-718** zur Verfügung.

Herzlichst, Ihr Gerald STOISER
mit dem STOISER-Team